

Kéthavonta megjelenő helyi információs és kulturális lap



XVII. évfolyam 3. szám
2019. június



Ládi Körkép

Önkormányzati hírek
3-4. oldal

Év vége az óvodában
5. oldal

Közösségi Ház hírei
7. oldal

**Interjú konyhánk szakácsával,
Szűcs Andrásnéval**
8. oldal

A védőoltásokról
9. oldal

Impesszum - Ládi Körkép

Kiadja: Sajólad Község Önkormányzata Főszerkesztő: Varga-Bócsi Ágnes
Szerkesztőségi tagok: Bugyinkóné Ronyecz Ágnes, Czaga László, Szendrei Csilla,
Takácsné Gah Erzsébet, Veres Mária Fotó: Keresztúri Ágnes
Elérhetőség: ladi.korkep.szerk@gmail.com

Címlapfotó: Krajcz Anita - AncsaPhoto

(további képei megtekinthetők: www.facebook.com/AncsaHobbyPhoto/)



www.sajolad.hu



Ovisok gyereknapon és anyák napján



Búcsúzó





AZ ÖNKORMÁNYZAT HÍREI, AKTUALITÁSOK



TESTÜLETI HÍREK

MÁJUS

2019. május 14. napján ülésezett Sajólad község önkormányzat képviselő-testülete. Elsőként esküt tett Szabó István képviselő, aki a ciklus hátralévő idejében ellátja a képviselői feladatokat.

Jóváhagyta a testület az Önkormányzat 2018. évi költségvetésének végrehajtásáról szóló beszámolót, valamint az ezzel összefüggő zárszámadási rendeletet.

Elfogadta a testület a településkép védelméről szóló 14/2017.(XII.20.) önkormányzati rendelet felülvizsgálatára vonatkozó javaslatot, melyet jogszabályi változások indokolnak elsősorban.

Hatályon kívül helyezte a képviselő-testület a közösségi együttélés alapvető szabályairól és azok megsértésének jogkövetkezményeiről szóló 15/2016. (X.28.) önkormányzati rendeletét.

Döntött a testület az Intézményi fejlesztések Sajóladon tárgyú közbeszerzési eljárásban.

A tervezett fejlesztések sikeres megvalósítása érdekében (bölcsődeépítés, közösségi központ létesítése, valamint egészségház felújítása és energetikai fejlesztése) az önkormányzat többlettámogatási igénnyel fordult a támogatóhoz, mivel az áremelkedések hatására a korábban elnyert támogatási összegekből a beruházások nem valósíthatók meg.

Jóváhagyta a testület a 2018. évi Belső Ellenőrzési jelentést, mely az önkormányzat és intézményeinek belső ellenőrzési tevékenységéről szóló beszámolót és a függetlenített belső ellenőr jelentését tartalmazta.

Megtárgyalta a testület a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. tv. végrehajtásának 2018. évi átfogó értékeléséről szóló jelentést. Az átfogó jelentés a gyámügyi hatóság, a családgondozó és a védőnő részletes beszámolóját tartalmazza. A legfontosabb, hogy kirívó problémákról a jelentés nem szólt, valamint a jelentésben szereplő statisztikák alapján a gyer-

mekkorú lakosság száma a településen enyhe emelkedést mutat.

A korábbi évekhez hasonlóan döntött a testület belterületi út felújítására vonatkozó pályázat benyújtására az önkormányzati fejlesztések támogatására kiírt pályázat keretében. Az önkormányzat a Móra Ferenc utca teljes hosszának felújítását tervezi 655 folyóméter hosszúságban, s ennek kétszerese mértékben, 1310 méter hosszban kerülnek sor az árkok tisztítására és profilrendezésre.

Részletes beszámoló megtárgyalására került sor a Polgármesteri Hivatal 2018. évben végzett munkájáról. A beszámoló tartalmazza a hivatal elvégzett hatósági feladatait a hatósági területek szerint részletes adatokkal.

A soron következő ülésre 2019. június 18. napján kerül sor, valamint ekkor tartja a testület a testületi üléssel egybekötött közmeghallgatását is.

Veres Mária
jegyző

KÖZÉRDEKŰ HIRDETMEÉNYEK

VÁLASZTÁSI HÍREK

2019. május 26. napján került sor az Európai Parlament tagjainak választására. A választási részvétel országos átlag 43,48 % volt.

Sajóladon a szavazásra jogosult 2294 főből 566 választópolgár adta le szavazatát, ez 28,55 %-os részvételt jelent.

Előreláthatóan 2019. október elején kerül lebonyolításra a polgármester és a helyi önkormányzati képviselők választása, a pontos időpont a választást kitűző köztársasági elnöki határozat után lesz ismert, ez július végén jelenik meg várhatóan.

Kérjük a szavazásra jogosultakat, hogy a soron következő választásig mindenki gondoskodjon okmányainak érvényességéről, cseréjéről, hogy gyakorolhassa választójogát. Erre lehetőséget biztosít a kormányablak busz is.

Veres Mária
jegyző

FALUSI CSOK

A Magyar Közlöny 80. számában megjelent az ún „falusi CSOK” részletszabályait tartalmazó kormányrendelet, valamint a preferált településlista.

A lakásvásárlási támogatást az úgynevezett preferált kistépüléseken lehet igénybe venni, ezekből 2486 van az országban. A felsorolás a kormányrendelet mellékletében található, köztük van Sajólád település is. A program július 1-jén indul, és a támogatásra vonatkozó kérelmet 2022. június 30-áig nyújthatják be a családok. A cél a falusi ingatlanok korszerűsítése is egyben, használt lakás vásárlása esetén vállalni kell a felújítást is, de lehet meglévő ingatlan felújítására is fordítani a csokot. Lakóingatlan vásárlásánál egy gyerek esetén legfeljebb 600 ezer, két gyereknél 2,6 millió, három vagy több gyereknél 10 millió forint igényelhető. Ha csak bővíteni vagy korszerűsíteni szeretne a család, akkor ezeknek az összegeknek a fele a limit.

A támogatásokhoz igazolni kell, hogy legalább az egyik szülő egy éve folyamatosan tb-biztosított vagy felsőoktatási intézményben nappali tagozaton tanul, emellett büntetlen az előélete. A 10 milliós csokhoz két éves munkaviszony kell, amelyben maximum 30 napos megszakítás lehet, és a közmunka ebbe nem számít bele.

Veres Mária
jegyző

GYÓGYNÖVÉNYKERT SAJÓLÁDON

Áprilisban kialakításra került egy kis gyógynövénykert a jelenlegi Községi Ház kertjével határos, az önkormányzat tulajdonában lévő, Sajólád, Ady Endre utca 59. sz. alatt található telken. A kert a Sajóládi közösségi Ház munkatársai ültették be a levendulával, citromfűvel, mentával, borsikafűvel, bazsalikommal, zsályával, lestyánnal, és néhány virágzó növényvel. A telken található épületben felújítás után tájház kialakítását tervezzük majd.

Takácsné Gah Erzsébet
Községi Ház vezető

MOBIL KORMÁNYABLAK

Második alkalommal, 2019. június 05-én ismét ügyfélfogadást tartott a településen a kormányablak mobil busza, így számos, a kormányablakban elérhető szolgáltatás helyben is elérhetővé vált. Az egyes okmányok igénylésével, pótlásával kapcsolatos ügyektől kezdve az egyéni vállalkozói ügyekig lehetőség volt ügyfélkapuval kapcsolatos ügyintézésre, mozgáskorlátozott igazolvánnyal összefüggő ügy indítására, valamint beadványok benyújtására.

A jövőben rendszeresen lehetőséget kívánunk biztosítani az ügyfeleknek a kormányablak busz biztosítására helyben, erről egyeztetett az önkormányzat a járási hivatallal. A kormányablak busz soron következő ügyfélfogadását is meghirdetjük a településen a helyben szokásos módokon.

Veres Mária
jegyző

IGAZGATÁSI SZÜNET

A korábbi évekhez hasonlóan 2 alkalommal igazgatási szünet lesz a Sajóládi Polgármesteri Hivatalban: 2019. augusztus 12.- augusztus 20. között, valamint december 23. – december 31. között szünetel az ügyfélfogadás a hivatalban, ebben a két időszakban csakis sürgős esetben (haláleset anyakönyvezése) lehet a hivatal keresni a meghirdetett ügyeleti telefonszámon.

Veres Mária
jegyző

ANYAKÖNYVI HÍREK

SZÜLETÉSEK
2019. április-május

Budai Damián János - Miskolc, 2019. 04. 07. (an: Dávid Zsanett)

Orosz Marcell - Miskolc, 2019. 04. 22. (an: Budai Erika Fanni)

Papp Laura Hanna - Miskolc, 2019. 05.16. (an: Papp Ilona Zsuzsanna)

ELHALÁLOZÁSOK
2019. április-május

2019. április 3. – Szabó István (szül.: 1954.12.24.)

2019. április 6. – Lipusz Mihály
(szül.: 1947. 11. 07.)

2019. április 27. – Várad Elekné
(szül.: Farkas Livia, 1948. 03. 30.)

2019. május 03. – Vizsolyi Péter Tamás
(szül.: 1973. 12. 05.)

2019. június 01. – Fodor József (szül.: 1969. 02. 14)

Bócsi Alexandra
gyámügyi előadó



INTÉZMÉNYEK HÍREI, ESEMÉNYEI

SAJÓLÁDI GYÖNGYSZEM ÓVODA



ANYÁK NAPI KÖSZÖNTÉS AZ ÓVODÁBAN

Hagyományainkhoz híven idén is köszöntöttük az Édesanyákat, Nagymamákat. Ünneplés keretében 2019. május 6-án délután került sor az ünnepségek megszervezésére. A gyermekek saját csoportjukban, meghitt, bensőséges hangulatban kis műsorral, szépen ünnepelőbe öltözve mondtak köszönetet versekkel, dalokkal az életért, a gondoskodásért, a fáradozásért az édesanyáknak.

A kiscsoportosokat idén is –már hagyományának számítva – az anyukák ébresztették a délutáni alvásból. Ezzel is szerettünk volna lehetőséget biztosítani arra, hogy részesei lehessenek ezen a napon a gyermekek óvodai életének ezen mozzanatának, erősíteni azt az érzelmi kötődést, ami ennek a korcsoportnak még jellemző életkori sajátossága.

Minden gyermek ajándékkal kedveskedett Édesanyjának, Nagymamájának. Arra törekedtünk, hogy olyan ajándékot adjanak a gyermekek amiben saját készítésű meglepetés van, hogy ezzel még személyesebbé tegyünk az ünnepet és a köszöntést.

Bartók Jánosné
óvodavezető

Fotók a 2. oldalon

ÓVODÁSAINK A SZERENCSI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN JÁRTAK

Intézményünk részt vesz az EFOP3.1.3 pályázatban. Ennek keretén belül 2019. június 6-án 31 gyermek vett részt Szerencsen a Művelődési Házban a Párnafelhő című a Bon-Bon Matiné által tartott zenés műsoron.

A pályázatnak köszönhetően külön busz érkezett a gyermekekért az óvoda elé és belépődíjat sem kellett fizetni. Egy vidám, az utazás élményét is magában foglaló délelőttön vettek részt az óvoda „nagyobb „ gyermekei. A jövőben is igyekszünk kihasználni a pályázatok által nyújtott lehetőségeket.



Bartók Jánosné
Óvodavezető

BÚCSÚZÓ ÜNNEPSÉG AZ ÓVODÁBAN

Hagyományaink között szerepel, hogy ünnepélyes keretek között elbúcsúznak nagycsoportosaink az óvodától.

Az idén 2019. május 31-én került megrendezésre az ünnepség. Ezen a napon minden az iskolába készülő gyermekekről szólt. Délelőtt végig jártak a csoportszobákat, a jól ismert épület helyiségeit, elköszöntek óvodás társaiktól, és a felnőttektől. Egy szál virággal búcsúztak el minden dolgozótól.

Meghívott Vendégek és a Szülők, Hozzájártozók is megtisztelték jelenlétükkel délutáni ünnepi műsorunkat, melynek első részében az óvoda évek során tanult versekből, dalokból, körjátékokból adott ízelítőt a csoport. Ezután került sor a búcsúzásra, ahol minden gyermek önállóan mondta el búcsúzó versét. A kisebb csoportosok képviselői is ünnepélyesen elköszöntek a nagyoktól.

Az ünnepség következő részében Pozbai Zoltán Polgármester Úr is szólt a gyermekekhez, biztató szavakkal, bátorítólag „indította útra” őket és édeséggel ajándékozott meg minden gyermeket.

Ezek után intézményunktől is ajándékokat kaptak a nagycsoportosok: Vidám foglalkoztató füzetet CD-vel, Emléklapot az itt töltött évekre gondolva és – a már hagyománynak számító – az óvoda szimbólumát jelképező gyöngyszemet rejtő kagyló formájú tarisznyát, amelyben a pogácsán és pénzen kívül egy-egy fényképet is találhattak a gyermekek az óvodáról és a csoportjukról.

A műsor zárásaként kivetítésre került sor, ahol a kezdetektől az eltelt 3-4 év eseményeit megörökítő fényképek segítségével lehettünk tanúi a gyermekek fejlődésének.

Nagyon szép délutánban volt részünk, ahol a nagycsoportosok oldott légkörben, de a feladat komolyságát szem előtt tartva, ünnepélyes keretek között zárták óvodai életüket.

Itt szeretném még egyszer megragadni az alkalmat és megköszönöm a Kedves Szülőknek az elmúlt 3-4 évben nyújtott együttműködést, segítőkészséget!

Bartók Jánosné
óvodavezető

Fotók a 2. oldalon

BEIRATKOZÁS

2019. április 6-17-ig tartott a beiratkozás az óvodában. A Köznevelési törvény értelmében azokat a gyermekeket kötelező beírni, akik 2019. augusztus 31-ig betöltik a 3. életévüket, de az óvoda felveheti azt a 2,5 évet betöltött gyermeket is, - ha a férőhely engedi - aki szobatiszta és az édesanya szeretne visszamenni dolgozni. Ezek figyelembevételével 19 gyermeket írtak be intézményünkbe.

Június 12-én tartottunk Óvodába Hívogató délelőttöt a „leendő” Óvodások és Szüleik számára, ahol lehetőséget biztosítottunk dalokkal, mondókákkal, ölbéli játékokkal, kreatív tevékenységekkel történő ismerkedésre.

A szülőkkel ezután kötetlen beszélgetés formájában szülői értekezlet keretében megbeszéltük az óvodakezdés időpontját, módját és a szükséges feltételeket.

Bartók Jánosné
óvodavezető



ÓVODAI GYERMEKNAP

Intézményünkben már hagyomány, hogy a búcsúzó ünnepséget követően kerül sor a Gyermeknap megszervezésére. Így már felszabadultan, a foglalkozásokat, próbákat lezárva, csak a játéké a főszerep.

2019. június 4-én délelőtt szerveztük meg a változatos tevékenységi lehetőségeket biztosító délelőttöt. Az óvodapedagógusok az alábbi tevékenységek biztosításával igyekeztek felhőtlen, jó szórakozásról gondoskodni a gyermekek számára: szélforgó készítés, kerékpárverseny, buborékfújás, gyöngyfűzés, szívószálból, fonalból karkötő, nyaklánc készítése, krumpli- alma- nyomdával sordíszek készítése, lapok díszítése, sorversenyek, labdajátékok, mozgásos játékok. Az önkormányzat által készített ügyességi játékok az óvodai gyermeknapon is nagy sikert arattak. Jó lehetőséget biztosítottak - akár csak a települési gyermeknapon - az óvoda udvarán is az ügyességi, koordinációs képességeket igénylő játéktevékenységekhez.

Az óvó nénik különböző helyszínek biztosításával igyekeztek a gyermekek számára a változatos mozgásokra játékokra lehetőséget biztosítani.

A délelőtt gyorsan, vidám hangulatban telt el. Aznap minden gyermek szélforgót és lufit kapott ajándékba, amit haza is vihettek.

Bartók Jánosné
óvodavezető

Fotók a 2. oldalon

FRÁTER GYÖRGY KATOLIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA

NÉPTÁNC GÁLA

2019. június 7-én rendezte meg a Fráter György Katolikus Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola az immáron hagyományosnak mondható Néptánc Gáláját.

A műsor kertében a művészeti iskola néptánc tanszakának növendékei bemutatták éves munkájuk eredményt egy-egy koreográfia színpadra állításával.

A műsor abban a tekintetben nem volt hagyományosnak mondható, hogy idén három, a népművészetet ápoló generáció képviseltette magát. Így az iskola növendékein túl fellépett a műsorban a Bokréta Néptáncgyűttes és a Sajóládi Dalkör is.

A gálán az alapképző 1., 2. és 3. osztályos tanulói dél-dunántúli táncokat mutattak, az alapképző 4.-5. évfolyamosai hegyközi táncokat táncoltak, miáltal a Sajóládi Dalkör énekelt a dalokat, és a zenekar húzta a talp alá valót.

A sajpóparti 1., 2. és 3. alapképzősei szintén egy dél-dunántúli ugrós tánccal léptek színpadra.

A tanszak legnagyobbjai, az 5.-6. évfolyamosok lőrincrévi táncokat mutattak be.

A gyerekek műsorszámai között a Bokréta egy szilágysági és egy magyarpalatkai koreográfiával lépett fel.

A táncon túl a műsor gyöngyszemeiként két fürge ujjú citerás legényt is láthatott a közönség. Kál-lai Milán ugrós muzsikával, Mészáros Péter Gábor pedig szatmári csárdás dallamokkal kápráztatták el a közönséget, Farkas Attila tanár úr kíséretében.

A gálán a Sajóládi Dalkör önálló számaként sajlóadi dalokat énekelt.

A csoportokat a program végén újra színpadra szólították, és egy-egy emléklappal, valamint a tagoknak névre szóló pólóval kedveskedtek, amit emlékként haza is vihettek.

A színpadon felsorakozó csapatokról csoportkép is készült. Jó volt látni a három generációt egy színpadon, ahogy mindenki elégedetten mosolygott!

A délután végén uzsonnával kínálták meg a résztvevőket.

A gyerekek és a csoportok felkészítője Farkas Attila tanár úr volt.

Fotók a 15. oldalon

Varga-Bócsi Ágnes



KÖZÖSSÉGI HÍREK, ESEMÉNYEK



KÖZÖSSÉGI HÁZ

HUNGARIKUM FESZTIVÁL

2019. április 27-én, szombaton délután Sajóladon Hungarikum Fesztivál keretében megünnepeltük és bemutattuk azokat az értékeket, melyek magyarságunk büszkeségei: például a gulyáslevest, az íjászatot, a népzene, néptáncot, a magyar humort.

Felléptek a Sajóládi Dalkör és a Sajóládi Bokréta Néptáncgyűttes tagjai, a Sajóládi Gyöngyszem Óvoda ovisai, a Böcsi Néptáncgyűttes, a Berzéki Kórus, az Ónodi Hársfavirág Énekkar, a Zenebona Társulat, a Miskolci Illés Emlézenekar, és Polgár Peti énekes-humorista is.

A Sajóládi Dalkör jóvoltából sajóládi eredetű magyar népdalokat is hallhattunk.

A gyerekek számára sokféle játéklehetőséget biztosítottunk.

A résztvevőket gulyáslevessel, szörppel és borral vendégeltük meg.

Az időjárás ijesztgetett minket, de kegyes volt hozzánk, végül nem esett az eső.

Mindenkinek köszönöm, aki a rendezvény előkészítésében és lebonyolításában segítséget nyújtott.

Takácsné Gah Erzsébet
Közösségi Ház vezető

Fotók a 16. oldalon

GYERMEKNAPI FORGATAG A PIAC TÉREN

Május 25-én egész délután a Gyerekeké volt a Sajóládi Piac téren.

Fellépett egy Lufibohóc, a Szépenszóló társulat, a Citerás mesemondó és a Gólyalábasok. Lehetőség volt bagolysimogatásra, tetoválás készítésére, kézműveskedésre.

Volt ugrálóvár, trambulin, mobil játszóház, sok-sok ügyességi játék.

Süteménnyel és szörppel vendégeltük meg a résztvevőket.

A Sajóládi Nyugdíjas Klub ajándékkal kedveskedett a gyerekeknek.

Köszönetemet szeretném kifejezni a Sajóladon fogászati szolgáltatást nyújtó FIFA DENTAL KFT. ügyvezetőjének, Firtkó Edinának, aki a gyermeknapi rendezvényt 20.000 Ft adománnyal támogatta. Az összeget játékok vásárlására fordítottuk. Köszönettel vesszük más vállalkozók támogatását is.

Takácsné Gah Erzsébet
Közösségi Ház vezető

Fotók a 16. oldalon

BEHARANGOZÓ

FALUNAP

Július 6-án 16.00 órától tartjuk a Falunapot, a Sajóládi Piac téren.

Fellépők: Marót Viki és a Nova Kultur Zenekar, a Megyaszói fúvószenekar, DJ Boldi, Kutvás bemutatót tart a Miskolci Speciális Felderítő és Mentőcsoporthoz.

A gyerekeket Ökokuckó, ugrálóvár, trambulin és óriásjátékok várják

A résztvevőket egy-egy pohár itallal és főtt kolbásszal vendégeljük meg.

A rendezvényt utcabállal zárjuk, amely éjfélig tart majd.

A program ingyenes, mindenkit szeretettel várunk!

Takácsné Gah Erzsébet
Közösségi Ház vezető

SAJÓLÁDI FALUNAPI MULATSÁG

2019. július 6-án 16.00 órától

Sajólad Község Önkormányzata
szeretettel meghívja
Önt és kedves Családját
**A SAJÓLÁDI PIAC TÉRRE
FALUNAPI MULATSÁGRA**
A RENDEZVÉNY FŐVÉDNÖKE:
Tállai András,
a Pénzügyminisztérium parlamenti államtitkára,
miniszterhelyettes, térségünk
országgyűlési képviselője

PROGRAMOK

16.00 - köszöntők, megnyitó
16.30 - Miskolci Speciális Felderítő
és Mentőcsoporthoz kutvás bemutatója
17.30 - a Megyaszói fúvószenekar koncertje
20.00 - Marót Viki és a Nova Kultur Zenekar
a koncert után: utcabál éjfélig DJ Boldival
A zöld életmód praktikai és játékaik-ÖKOKUCKÓ
az Ökológiai Intézet Alapítvánnyal
A szeretetasztalnál főtt kolbásszal
és szörppel várjuk vendégeinket!

A PROGRAM INGYENES

DI BOLDI
**UGRÁLÓVÁR
TRAMBULIN
ÓRIÁSJÁTÉKOK**

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!
A rendezvényen fotó- és videófelvétel készül.
A rendezvény felelőse: Sajóládi Községi Ház,
Takácsné Gah Erzsébet 20/474-52-49



EMBEREK, ARCOK, HIVATÁSOK SAJÓLÁDRÓL

ÜDVÖZÖLJÜK SAJÓLÁDON!



INTERJÚ SZÜCSNÉ TÍMEÁVAL, KONYHÁNK ÚJ SZAKÁCSÁVAL...

„Bármily egyszerű is az étel, a született szakácsot tévedhetetlenül föl lehet ismerni.”

A híres brit író gondolatával azt hiszem valamennyien egyet értünk, ha a hasunkról van szó!

Nos, ovis gyöngyszemeink mindennapjaiban is újtó, értékteremtő változás következett be az elmúlt hónapokban. Finom, házas, változatos és nem utolsósorban egészséges ételek kerülnek déltájban a pici kis asztalokra helyezett tányérkákbá!

És persze mára már bizonyított tény az is, hogy az ovis szívekhez is a pocakon keresztül vezet az út.

Így válhatott pillanatok alatt a finom ételeket főző Timi néni az apróságok kedvencévé.

A most következő interjú Vele készült!!!

Jól ismert sajládiként Te milyen új információkat osztanál meg önmagadról a sajládiakkal?

Valójában Alsózsolcai vagyok. A férjem Szűcs András sajládi. 2001-ben építkeztünk és így költöztünk Sajóladra.

Tágabb családukbán minden nő legendásan jól főz, már az anyai nagymamám is szakácsként dolgozott a ricsei Tüdőszanatóriumban.

Miután nagyon sok nyarat töltöttem a nagyszüleimnél, gyakran sündörögtem a nagymamám mellett a konyhában és segítettem neki sütni-főzni.

Később általános iskolás koromban az osztályfőnököm megkérdezte, hogy mi szeretnék lenni. Akkor azt válaszoltam, hogy olyan szeretnék lenni, mint Valika néni (Gergely Józsefné). Valika néni volt a szakács az iskolában, akivel aztán felnőttként több, mint 13 évet dolgozhattam együtt a zsolcai konyhán.



Hogy érzed magad az új munkahelyeden? Hogyan fogadtak új Kollégáid?

Nagyon jól érzem magam ebben a családias légkörben. A kollégáim, akiket már ismertem, nagyon vártak és kedvesen fogadtak, így gyors és könnyű volt a beilleszkedés.

Milyen irányelvek, célok vezérelnek munkád végzése során?

A célom, hogy házas, ízletes, egészséges és változatos ételek kerüljenek az asztalra.

Tapasztalataid alapján melyek azok az ételek, melyek ovisaink tetszését leginkább elnyerik?

Ovisaink, mint minden gyerek nagyon szeretik a spagettit, a rántott húst és minden ételt, ami színes.

Véleményed szerint melyek azok a praktikák, melyek segítségével a kicsik számára népszerűtlen ételeket vonzóvá tehetjük?

Ez nem egyszerű feladat, mert van néhány étel, mint pl.: a sóska, a finomfőzelék, amelyeket nem tudunk népszerűvé tenni. Ezeket az alapanyagokat másféle formában próbáljuk megszerettetni a gyerekekkel, pl. a parajt palacsinta formában vagy esetleg tejszínes tésztaként.

Kicsiknek, Kicsikért főzni nagy felelősség! Ugyanakkor igencsak hálás feladat! Kaptál-e már szívet melengető visszajelzést óvodánk Gyöngyszemeitől?

Minden nap kapok pozitív visszajelzést! Az óvodások a leghálásabbak és legőszintébb kritikusaink. Mindig megköszönik és megdicsérik a főztömet.

Megosztanád az Olvasókkal legkedvesebb ételed receptjét?

Természetesen! Minden kedves Olvasónak szeretettel ajánlom a következő receptet!

Mediterrán csirkemellszeletek párolt zöldséggel és rizzsel.

Hozzávalók:

- 4 csirkemellfilé
- só
- őrölt bors
- 4 gerezd fokhagyma
- 2 evőkanál mustár
- 1 csokor petrezselyem
- olívaolaj
- 4 paradicsom
- 20 dkg feta sajt
- 2 szál rozmarin
- oregánó

A mellfiléket lapjával félbevágjuk, lazán megklopfoljuk, és sóval, borssal, zúzott fokhagymával, mustárral, aprított petrezselyemmel fűszerezzük. Olívaolajon minden oldalukat megpirítjuk, és egy tepsibe egymás mellé fektetjük. Beborítjuk szeletelt paradicsommal, 1-1 szelet feta sajtot teszünk a tetejükre, megszórjuk rozmaringgal és oregánóval. 200 fokos sütőben 10-15 percig sütjük.

Párolt vegyes zöldséggel és főtt rizzsel tálaljuk.

Jó étvágyat!

Kedves Timi!

Nagyon köszönöm az interjút, s persze az ínycsiklandó receptet!

Biztos vagyok benne, hogy sok kedves Olvasónk kap kedvet az elkészítéséhez!

Szendrei Csilla



EGÉSZSÉG ÉS ÉLETMÓD



A VÉDŐOLTÁSOKRÓL ÁLTALÁNOSÁGBAN

Amikor megkaptam a felkérést, hogy az újság számára írjak egy cikket a védőoltásokkal kapcsolatban, már tudtam, hogy nem lesz könnyű dolgom. Jelenleg Magyarországon sokféle oltóanyag áll rendelkezésre a különböző betegségek megelőzése céljából. Igyekszem egy átfogó képet festeni az oltások sokaságáról a teljesség igénye nélkül, hiszen ha mindent szeretnék pontosan megismertetni a kedves Olvasókkal, akkor az egy kisebb könyvnyi terjedelem lenne. Így ha a cikk olvasása után bárkinek kérdése lenne az oltásokkal kapcsolatban, kérem, keressen minket, védőnőket.

Sokakban felmerülhet a kérdés, hogy miért szükségesek a védőoltások? A válasz egyszerű: mint a neve is sugallja a védőoltás védelemre ösztönzi, tanítja a szervezetet. A védőoltás beadását követően az immunrendszer megtanul védekezni olyan súlyos betegségek ellen, amelyek akár halálos kimenetelűek is lehetnek, vagy olyan szövődeményeket okoznak, amelyek nagymértékben rontják a beteg életvitelét (például bénulás). A védőoltások lényege tehát a mesterséges immunitás kialakítása.

Védőoltások célja

Egyéni cél: fogékonyság csökkentése egyes fertőző beteg-

ségekkel szemben.

Közösségi cél: a járványfolyamat megszakítása, így közvetett védelem az egyének számára.

Egy kis történeti áttekintés:

A X. századtól Kínában és Indiában már alkalmazták a variációt himlő ellen. Ennek lényege, hogy a himlős pörkökből származó anyag (váladék vagy por) orr-nyálkahártyába vagy bőrbe való dörzsölésével általában csak a szokásosnál enyhébb lefolyású betegség alakult ki.

Angliában az 1700-as években megfigyelték, hogy azok a fejtőnők, akik a tehénhimlőn át estek, már nem fertőződtek meg az ember számára veszélyes himlő vírussal. Edward Jenner 1796. május 14-én, egy fejtőnő kezén lévő tehénhimlős hólyagból vett váladékot vitt be egy egészséges nyolcéves fiú karjának bőrébe, ahol a hetedik napon kifejlődött egy kis hólyagocskaszerűség. Két hónappal később megkísérelte ezt a gyermeket valódi himlővel fertőzni, azonban a gyermeken semminemű elváltozást nem észlelt.

Magyarországon a védőoltások bevezetése a XX. század elején kezdődött, azóta több módosítás történt az oltási rendben, az oltóanyagok minőségében és a beadás helyét illetően.

- 1938. diphteria (torokgyík)

- 1954. BCG (TBC - tüdőgümőkór ellen véd)

- 954. DPT (diphteria, pertussis, tetanus, torokgyík, szarvaskökörcs, merevgörcs elleni kombinált oltás)

-1960. Sabin csepp (Poliomyelitis, vagyis a járványos gyermekbénulás ellen véd)

- 1969. morbilli (kanyaró)

- 1989. rubeola (rőzsahimlő)

- 1991. MMR (mumpsz, morbilli, rubeola, járványos fűltőmirigy-gyulladás, kanyaró, rőzsahimlő kombinált oltása)

- 1999. Hib (haemophilus influenzae b - gégefödő-gyulladást, szepszist és agyhártyagyulladást okozó baktérium)

- 1999. HBV (Hepatitis B)

- 2014-től kötelező PCV (pneumococcus baktérium ellen véd)

Jelenleg Magyarországon kötelező és önkéntesen igénybe vehető oltásokat különböztetünk meg.

Kötelező védőoltások esetében szintén két csoportba sorolhatóak az oltások: vannak életkorhoz kötött és kampányoltások.

Kötelező védőoltások élvezvénye Magyarországon: minden magyar állampolgár, továbbá állampolgárságra való tekintet nélkül - Magyarországon bevándorlási, tartózkodási engedéllyel rendelkező személy - menekült, menedékes, befogadott, kérelmező személy. A 3 hónapnál hosszabb ideig Magyarországon tartózkodó külföldi állampolgárságú gyermekeket a hazai oltási naptár

szerint az esedékesség idején életkoruknak megfelelő védőoltásban kell részesíteni.

Oltás	Életkor		Helye
	Kötelező	Önkéntes	
BCG	0-4 hét		Szülészeti intézményben
DTPa+IPV+Hib+PCV	2 hónap		Védőnői tanácsadóban oltóorvossal
DTPa+IPV+Hib	3 hónap		Védőnői tanácsadóban oltóorvossal
DTPa+IPV+Hib+PCV	4 hónap		Védőnői tanácsadóban oltóorvossal
PCV	12 hónap		Védőnői tanácsadóban oltóorvossal
MMR	15 hónap		Védőnői tanácsadóban oltóorvossal
DTPa+IPV+Hib	18 hónap		Védőnői tanácsadóban oltóorvossal
DTPa+IPV	6 év		Védőnői tanácsadóban oltóorvossal
MMR revakcináció	11 év		Iskolában az iskolaorvos adja be
dTap emlékeztető oltás	11 év		Iskolában az iskolaorvos adja be
Hepatitis B	12 év		Iskolában az iskolaorvos adja be
HPV		12 év	Iskolában az iskolaorvos adja be

Kötelező védőoltás megtagadása esetén mi történik? A védőnő ellátási területén háromszori eredménytelen írásbeli megkeresés esetén értesíti a kistérségi Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv, és az oltandó törvényes képviselőjét. Az egészségügyi államigazgatási szerv a védőoltást elrendeli, ennek lépései: értesítés, felszólítás, majd 8 nap elteltével eljárás indító határozat, bírság kiszabása. Továbbá az oktatási-nevelési intézmények zöme nem engedi be a nem immunizált gyermekeket. Az oltásmegtagadók megfosztják gyermeküket a közösségbe lépés lehetőségétől.

Az önkéntesen igénybe vehető oltások szintén két csoportba oszthatók:

1. Megbetegedési veszély elhárítása céljából önkéntesen igénybe vehető védőoltások: Rotavírus elleni oltások, Meningococcus vakcinák, Varicella vagyis bárányhimlő elleni oltások, Hepatitis A elleni oltások, Kullancsencephalitis elleni oltások, Influenza elleni oltóanyag

2. Külföldi utakkal kapcsolatos védőoltások:

a). **Kötelező:** A sárgaláz elleni oltás, ha az utazási cél te-

rületén folyamatosan fellelhető a járványos betegség. Továbbá kötelező lehet bármilyen oltás, ha a beutazótól a célország megköveteli.

b.) **Ajánlott lehet:** Meningococcus, Kolera, Diftéria (volt Szovjetunió államai), Hepatitis B, A, Hastífusz, Kullancsencephalitis, Poliomyelitis, Kanyaró, rubeola, mumpsz

Munkakörökhöz kapcsolódó védőoltások:

Hastífusz - csatornamunkások, mélyépítők, laboratóriumi dolgozók, kórházi fertőző osztályok munkatársai

Kullancsencephalitis - erdőgazdasági dolgozók

Hepatitis B - eü. dolgozók, akik rendszeresen kontaminálódhatnak vérrel, szövetnedvekkel, testfolyadékokkal

Hepatitis A - eü. dolgozók esetében ajánlható (NB: higiénés és munkavédelmi szabályok betartása esetén a fertőzés elkerülhető!)

Veszettség - veszettséggel foglalkozó laboratóriumi dolgozók, ebrendészeti dolgozók, állatorvosok

Diftéria - fertőző osztály munkatársai, laboratóriumi dol-

gozók, főleg 10 évvel korábban oltottaknál, (orvosegyetemek V. éves hallgatóinak ajánlott!)

Tetanusz - mélyépítők, állatgondozók, főleg 10 évvel korábban oltottak

Meningococcus - fertőző osztályok dolgozói, laboratóriumi dolgozók

Influenza - veszélyeztetett kockázati csoportokba tartozókkal dolgozók

Varicella - immunhiányos betegekkel, várandós nőkkel és az újszülöttekkel dolgozó fogékony egészségügyi dolgozók

Remélem mindenki számára tudtam hasznos információval szolgálni.

Kis-Kovácsné Baranyi Mónika
védőnő





KÖRNYEZETÜNK



NE RETTEGJÜNK A KULLANCSTÓL! Védekezzünk ellene!

A kellemes időben egyre több időt töltünk a természetben, a népszerű kirándulóhelyeket hétvégenként több száz túrázó keresi fel. Van azonban egy apró potyautas, akit egyikünk sem szívesen visz haza a barangolásból vagy akár a kertből, udvarról.



A jó idő nemcsak minket csalogat ki a lakásból, de a kullancsokat is felébreszti. A kullancsszezon a tapasztalatok szerint május - június tájékán éri el csúcspontját. Magyarországon nagyon sok a fertőzött terület, azonban nem minden példány fertőző. Ettől függetlenül egy-egy túra vagy szabadban töltött délután után alaposan nézzük át magunkat, családtagjainkat!

A kullancsok nem a csípésükkel okoznak bajt, hanem azzal, hogy a vérszívás során a nyálukkal különböző vírusokat, baktériumokat juttatnak a szervezetünkbe. Fontos, hogy ha kullancsot találunk magunkban, minél előbb eltávolítsuk! Még fontosabb, hogy védekezzünk ellene megfelelő ruházattal, kullancsriasztóval, a betegségek ellen oltással. A védőoltás a rovar nem tartja távol tőlünk, és az egyik leggyakoribb fertőzőes megbetegedést, a Lyme-kórt sem előzhetjük meg vele, de a legveszélyesebb kullancs által terjesztett betegség, a fertőző agyhártyagyulladás ellen védelmet nyújt.

A kullancsokkal kapcsolatban számos tévhit és házi praktika terjed az interneten. Ezekkel sokszor többet árthatunk, mint használunk, ezért kipróbálás előtt minden esetben tájékozódjunk, vagy kérdezzük meg orvosunkat!

Ezek a leggyakoribb tévhitek:

1. A kullancsok a fáról ugranak/pottyannak ránk.

A kullancs nem mászik fára, és a napsütéses, száraz környezetet sem kedveli. Leggyakoribb előfordulási helye a sötét, magas páratartalmú bozót vagy a dús aljnövényzet.

2. A kullancsot az óramutató járásával el-lentétesen kell csavarni, és akkor elengedi a bőrt, könnyű eltávolítani.

A kullancsot nem kell csavargatni. Ha nincs kifejezetten erre a célra készült kullancscsipeszünk, egy sima csipesszel fogjuk meg, és egy határozott mozdulattal rántsuk ki a bőrből!

3. A kullancsot olajjal, vajjal vagy ragasztóval érdemes bekenni, hogy megfulladjon, majd ezt követően könnyen ki lehet szedni.

Kerüljünk minden olyan megoldást, ami a kullancs fulladozásával, öklendezésével, vagy összenyomásával jár, mert ilyen esetekben megnöveljük a fertőzés kockázatát!

4. Ha eltávolítás közben beszakadt a kullancs feje, azt mindenképpen távolítsuk el!

Ha a bőrünkben szabad szemmel is láthatóan benne maradt a kullancs szájszerve (nem a feje), ne piszkáljuk, mivel ezzel csak irritációt, gyulladásos reakciót okozunk. Szervezetünk rövid időn belül észrevétlenül kilöki magából.

5. Minden esetben fertőtlenítsük le a csípés helyét!

A felületi kezelés a kullancs által terjesztett fertőzések megakadályozására hatástalan, de a fertőtlenítés nem árt, főleg, ha vérző vagy hámsérülés a csípés helye.

6. Az oltás valamennyi, a kullancs által terjesztett betegség ellen védelmet nyújt.

A kullancs elleni védőoltásként ismert vakcina nem akadályozza meg a kullancs csípését, és hatóanyaga csak a kullancs által terjesztett agyvelőgyulladástól (encephalitistól) véd. Ennek kezelésére speciális gyógyszeres terápia nem létezik, így a csípés elkerülésével, vagy a betegséget megelőző oltással védekezhünk ellene.

Forrás:

<https://bhc.hu/magunkrol/sajtoszoba/sajtokozlemenyek/2017/hirek/20170425-kullancs-vedooltas/>

Varga-Bócsi Ágnes





GYEREEKKUCKÓ



A KÖZÖSSÉG FORMÁLÓ EREJE A GYERMEK ÉLETÉBEN

„Ha a gyermekek toleráns légkörben élnek, megtanulnak türelmesnek lenni.

Ha a gyerekek bátorítva élnek, megtanulnak bizalommal élni.

Ha a gyerekek megbecsülve élnek, megtanulják megbecsülve érezni magukat.

Ha a gyerekek méltóságban élnek, megtanulják az igazságot.

Ha a gyerekek biztonságban érzik magukat, megtanulnak hinni.

Ha a gyerekek hitelesen élnek, megtanulják mit jelent szeretni.

Ha a gyerekek elfogadva és barátságban élnek, megtanulják megkeresni a szeretetet a világon.”

/Dorothy Low Holtz: Egy élet a kezekben-részlet/

Az ember élete kezdetén azonnal egy közösségbe születik bele, - a családba - ahol már nincs egyedül, mint az anyaméhben volt, hanem szerencsés esetben szülők és nagyszülők féltett kincsévé válik. Öröklődnek benne az apai, anyai gének és máris ki van téve azoknak a környezeti tényezőknek, melyek a családi nevelés színterén formálni fogják az életét.

Az ember társas lény, alapvető igénye, hogy közösségben éljen. A jó közösség vágya pozitív értelmet kap, hiszen a közös érdek, a közös értékrend, a közös cél, a közös döntések mindig a MI tudat fontosságát eredményezik, ahol a tagok szerves kapcsolatban állnak egymással.

Ha a kisgyermek a családból a bölcsődébe kerül, máris egy új színtér fogja betölteni mindennapjait és találkozik a vele hasonló korú gyermekekkel és új felnőttekkel, kik számára idegennek bizonyulnak, azonban az új közösség befogadásánál ők is szerepet kapnak.

Az óvoda közösségformáló ereje a gyermek fejlődésében kiemelkedő jelentőségű. Az Óvodai nevelés országos Alapprogramja szerint: a családi neveléssel együtt, azt kiegészítve szolgálja a gyermek fejlődését. Az óvodás gyermekre leginkább az érzelmein keresztül tudunk hatni, hagyjuk érvényesülni az ösbizalom érzését, mely az édesanyával való kapcsolatában kialakult és törekszünk a szeretetteljes, biztonságot nyújtó, befogadó légkör megadására. A jó óvodapedagógus igyekszik megismerni a csoportja minden tagját és lehetőségéhez mértén alkalmazni az egyéni bánásmódot a személyiségfejlesztésük érdekében. A játék számukra egy olyan színtér,

mely közösen átélt élményeket biztosít. A jó játékban mindenki hasznosnak, fontosnak érezheti magát, kialakulnak képességeik és sikeresen fejlődnek. A közösen létrehozott alkotások újabb tevékenységre sarkallják őket és ennek következtében láthatatlanul alakulnak baráti kapcsolataik is.

Feladatunk már az óvodában tudatosan tervezőmunkával törekedni a társas kapcsolatok és a közös tevékenység kibontakoztatására, minél gazdagabb lehetőséget biztosítani az együttműködésre, a szerep vállalásra, az élményszerzésre. Kellő odafigyeléssel jobban megismerhetjük a gyermekeinket, keressük meg bennük a jót, az értéket, fogadjuk el őket olyannak amilyen, akkor valamennyien jól fogják érezni magukat a közösségben, örömeiket lelhetik a tevékenységeikben, sikerélményhez jutnak és ezáltal fejlődnek, hasznos, elismert tagjaivá válnak az óvodai csoportnak.

A jó óvodai közösségben a gyermekek megismerik, elfogadják és számon tartják egymást, fejlődik a „Mi” közösségi érzés tudatuk, kölcsönös bizalommal vannak egymás iránt, együtt éreznek és segítik egymást, erős az összetartozás érzésük.

Számos tevékenységi területen tehetünk tanúbizonyságot a közösség pozitív hatású formáló erejéről. Az éneklés, a zene, a tánc, az ünnepeink vagy éppen a hagyományok éltetése köréből merítünk példákat, mindenütt jelen van a kohéziós erő, mely összetartja kis közösségeinket.

A jó közösséget mindig egyéniségek alkotják, mégpedig olyanok, akik egyéni akaratukat, ambícióikat, vágyaikat képesek a közösség keretein belül megvalósítani. Szép példa erre gyermekeink felnőtté válásának időszakában, mikor bizonyítaniuk kell a tanulóközösségekben, munkaközösségekben. A különféle sporttevékenységek példaértékűnek bizonyulnak az összetartásra, az önfeláldozásra, a kitartásra, a tetterekészségre. A művészet területén az éneklés, a zene, a tánc szeretete emberek ezreit kovácsolta össze közösségekké, melynek pozitív társadalmi szerepe tagadhatatlan.

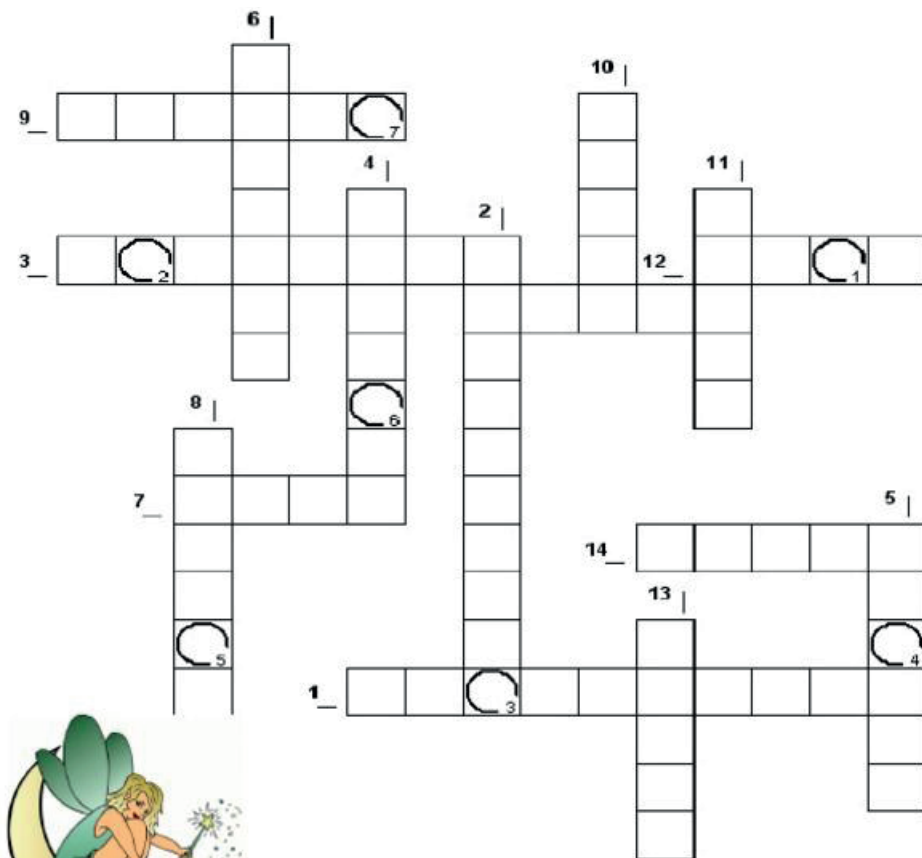


Bugyinkóné Ronyecz Ágnes

MESÉS REJTVÉNY

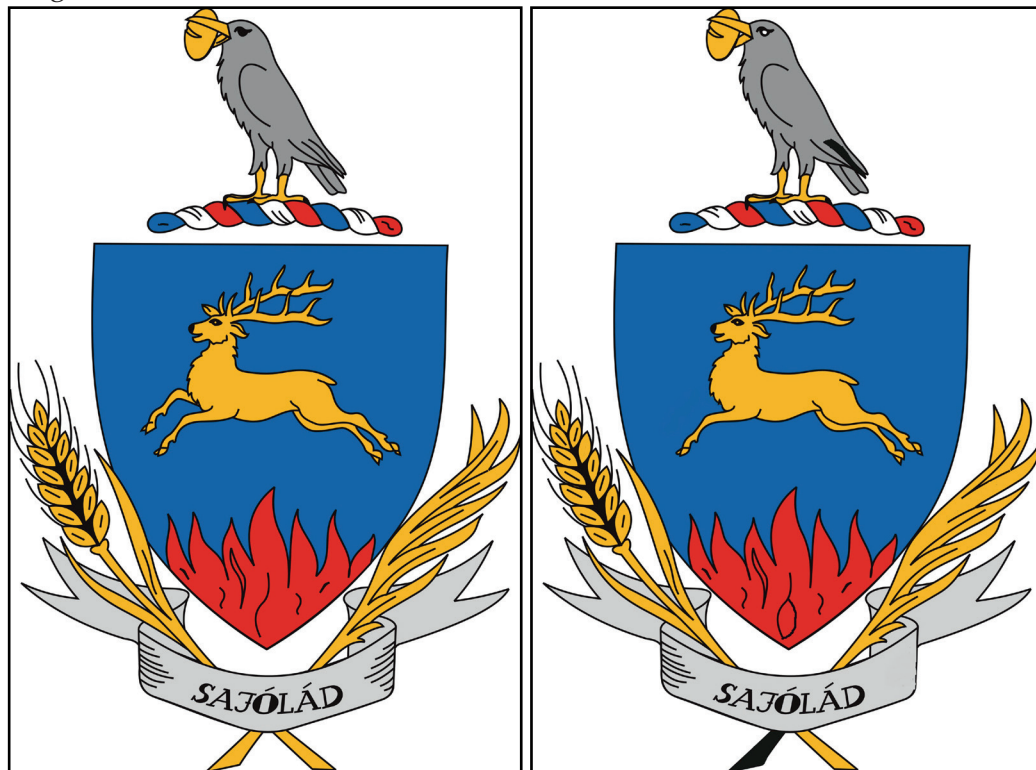
A bekarikázott betűkből egy új szót kapsz! Mi az?

1. Gonosz szereplő, aki megát-kozik másokat.
2. Ezen a tengeren túl játszódik sok mese.
3. Pálcájával mágikus dolgokat csinál.
4. A szemű juhász.
5. Igazságos királyunk, álruhában járja az országot.
6. Tüzet hány, hét feje is lehet.
7. Az hegyen túl... sok mese kezdete.
8. Jóságos szereplő, segt a főhősnek.
9. Az ország uralkodója.
10. Ebben utaznak a gazdagok.
11. A mesék fizetőeszköze.
12. Ravasz erdei állat.
13. Hatlmas termetű mesehős.
14. Ennyi kívánsága lehet a szereplőnek.



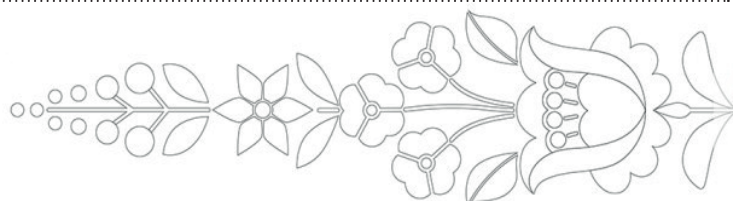
KÜLÖNBÉSGKERESŐ

Sajólád címerén 10 különbséget rejtettünk el. Megtaláld mind a tízet?



KIFESTŐ

Színezd ki a két kalocsai mintát!





KULTÚRA



„SZENT IVÁN-ÉJ, A CSODÁKKAL ÉS MÁGIÁKKAL FÜSZEREZETT ÉJSZAKA...”

Szent Iván éjszakájának, más néven nyárközép éjszakájának a június 23-áról 24-ére virradó éjszakát nevezik hazánkban. A történészek az egyik legpogányabb ünnepnek tartják, de ma Keresztelő János egyházi napjához és Szent Iván (tehát Keresztelő János) névnapjához kötődik. Szent Iván éjszakáját a nyári napfordulótól mindössze 3 nap választja el, mivel az június 21-re esik az északi féltekén. Korábban a csillagászati nyár kezdete valóban június 24-re esett, de a tropikus (azaz a Földre viszonyított Napállás) időszámítási mód sajátossága és a korábbi naptárreformok következtében szétvált a két ünnep.

A pogány ember hiedelmei szerint az ünnep a világosság és a sötétség állandó harcán alapult. A természettel összhangban élő, kereszténység előtti ember a nyárközépi tűzgyújtással elsősorban a Napot kívánta megsegíteni a sötétséggel vívott küzdelmében, a tűz fényének erejével pedig az ártó szellemeket igyekeztek minél távolabb űzni. A sötétség és az ahhoz kapcsolódó rontó hatások így egy időre elveszítették hatalmukat az ember felett.

A kezdetek kezdetén tehát a legtöbb fény és a legkevesebb sötétség idejét, az év legrövidebb éjszakáját minden nép számon tartotta. Szent Iván-éj titokzatos értelmű és hatású: a fény, az élet, a szerelem, a termékenység ünnepe.

A régiek hiedelme szerint varázslatos éjszaka ez, amikor szinte bármi megtörténhet, a kívánságok beteljesülhetnek. A néphagyományokhoz illően világszerte örömtüzeket gyújtanak, melyeknek csodás erőt tulajdonítanak. Még a huszadik században is a határban rakott nagy tűz mellett töltötte az éjszakát az egész falu, énekkel, szertartásos táncokkal ünnepelve az élet diadalát. Európa számos vidékén még napjainkban is él a nyárközépi tűzgyújtás szokása...

Szendrei Csilla

Forrás:

<https://folkradio.hu>

[https://hu.wikipedia.org/wiki/Szent_Iván_éjszakája](https://hu.wikipedia.org/wiki/Szent_Iv%C3%A1n_%C3%A9jszak%C3%A1ja)

https://24.hu/elet-stilus/2008/06/21/szentivan_ej_magikus_ejszaka/

NYITVATARTÁSOK

Dolores fiókgyógyszertár

Hétfő:	8:00-16:00
Kedd:	8:00-16:00
Szerda:	9:00-17:00
Csütörtök:	8:00-16:00
Péntek:	8:00-16:00
Szombat:	Zárva
Vasárnap:	Zárva

LÁDI 100-as Vegyesbolt

Hétfő	7:00-18:00
Kedd	7:00-18:00
Szerda	7:00-18:00
Csütörtök	7:00-18:00
Péntek	7:00-18:00
Szombat	7:00-12:00
Vasárnap	7:00-10:00

Ládi Fagyizó minden nap 9:00-19:00

Maja Játsszótér minden nap 10:00-19:00

Posta

Hétfő:	8:00-12:30 13:00-15:30
Kedd:	8:00-12:30 13:00-15:30
Szerda:	8:00-12:30 13:00-17:00
Csütörtök:	8:00-12:30 13:00-14:00
Péntek:	8:00-12:30 13:00-15:30
Szombat:	Zárva
Vasárnap:	Zárva

Közösségi Ház

Hétfő	10.00-18.00
Kedd	9.00-16.00
Szerda	9.00-16.00
Csütörtök	10.00-18.00
Péntek	9.00-14.00
Szombat:	Zárva
Vasárnap:	Zárva

764. sz. Coop Márka ABC

Hétfő	6:00-18:30
Kedd	6:00-18:30
Szerda	6:00-18:30
Csütörtök	6:00-18:30
Péntek	6:00-18:30
Szombat	6:00-16:00
Vasárnap	6:30-10:30

724. sz. Coop Mini ABC

Hétfő	6:00-18:00
Kedd	6:00-18:00
Szerda	6:00-18:00
Csütörtök	6:00-18:00
Péntek	6:00-18:00
Szombat	6:00-14:00
Vasárnap	Zárva

Vegyesbolt (Ady E. u. 27.)

Hétfő	Zárva
Kedd	6:00-17:00
Szerda	6:00-17:00
Csütörtök	6:00-17:00
Péntek	6:00-17:00
Szombat	6:00-12:00
Vasárnap	6:00-10:00

Kistokaji Kenyér és Pékáru mintabolt

Hétfő	6:00-18:00
Kedd	6:00-18:00
Szerda	6:00-18:00
Csütörtök	6:00-18:00
Péntek	6:00-18:00
Szombat	6:00-14:00
Vasárnap	Zárva

Choko Sanel

Hétfő	Zárva
Kedd	9:00-17:00
Szerda	9:00-17:00
Csütörtök	9:00-17:00
Péntek	9:00-17:00
Szombat	9:00-14:00
Vasárnap	Zárva

Festékbolt

Hétfő	8:00-16:00
Kedd	8:00-16:00
Szerda	8:00-16:00
Csütörtök	8:00-16:00
Péntek	8:00-16:00
Szombat	Zárva
Vasárnap	Zárva





Gyereknap



Hungarikum Fesztivál

