

Kéthavonta megjelenő helyi információs és kulturális lap



XIX. évfolyam 3. szám

2021. június

111. lapszám

Ládi Körkép



Intézményi hírek

4-5. oldal

Újraindul a közösségi élet!

6. oldal

Nyári bakancslisták

11-12. oldal

Apák napi gondolatok

10. oldal

Impresszum - Ládi Körkép

Kiadja: Sajólad Község Önkormányzata Főszerkesztő: Varga-Bócsi Ágnes

Szerkesztőségi tagok: Bugyinkóné Ronyecz Ágnes, Czaga László, Dudásné Bócsi Nikolett,
Györkei Pálma, Szendrei Csilla, Veres Mária Fotó: Szabó-Keresztúri Ágnes

Elérhetőség: ladi.korkep.szerk@gmail.com

Címlapfotó: Magdalena Jasinska-vetter képe a Pixabay -en.



www.sajolad.hu



Búcsúzó az oviban



Gyereknap az oviban





AZ ÖNKORMÁNYZAT HÍREI, AKTUALITÁSOK

KÖZÉRDEKŰ HIRDETÉMÉNYEK



JEGYZŐI HELYETTESÍTÉS

2021. május 01-től

Veres Mária jegyző tartós távolléte okán 2021. május 1. napjától a jegyző feladatokat tartós helyettesítés keretében dr. Marcinkó Eszter Nyékládháza Város Önkormányzatának jegyzője fogja ellátni.

A helyettesítésre részmunkaidőben kerül sor, a helyettesítő hivatalvezető elérhetősége a következő:

e-mail cím: jegyzo@sajolad.hu

telefon: 46/593-220.

A jegyzői fogadóóráról a későbbiekben, hirdetményben, a korlátozó intézkedések megszűnését követően, az újbóli személyes ügyfélfogadaskor adunk tájékoztatást.

Veres Mária
jegyző

ÜGYFÉLFOGADÁS

1/2021. Polgármesteri és Jegyzői együttes rendelkezés a Sajólad Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendjéről:

1. A Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadását 2021. május 17. napjától újra biztosítjuk.

2. Az ügyfelek részére a szájmaszk használata a Hivatal helységeiben kötelező.

3. Az együttes rendelkezés 2021. május 17. napján lép hatályba.

dr. Marcinkó Eszter
jegyző

FELHÍVÁS

2021. július 13-án kirándulást szervezünk Lakitelekre, a „Közösségépítő kultúránk” elnevezésű közművelődési és előadó-művészeti programsorozat keretében a Nemzeti Művelődési Intézet jóvoltából. Eddig 31 fő jelentkezett, de lehetőség van egy 50 fős busszal való utazásra. Jelentkezési határidő: 2021. június 25.

Az program térítésmentes, ennek teljes költségét az NMI finanszírozza. Fontos feltétel a rendezvényt kapcsolatban, hogy a vonatkozó kormányrendeletek értelmében a központ csak védettségi igazolvánnyal rendelkező személyek, valamint azon 18. életévüket be nem töltött fiatalok számára látogatható, akikkel van olyan hozzátartozó vagy kísérő, aki rendelkezik igazolvánnyal.

Üdvözlettel:
Sajólad Községi Ház

ANYAKÖNYVI HÍREK

GÓLYAHÍR

Április

Fésűs Benedek (an: Firtkó Edina)

Fésűs Panna (an: Firtkó Edina)

Kelemen Bálint (an: Tóth Anita)

Május:

Veres Luca (an: Kovács Zsuzsa)

Sió Huba (an: dr. Kerepesi Klára)

Horváth Zoé Natália (an: Tóth Dalma)

Köszöntjük településünk legifjabb polgárait!

HÁZASSÁGKÖTÉSEK

2021.05.06. - **Kovács Zoltán** és **Pasztercsák Csilla**

2021.05.25. - **Seress Attila Dávid**

és **Mezei Cintia Mercédesz**

2021.06.05. - **Homoki Gergely Richárd**

és **Örkényi-Szabó Mária**

2021.06.12. - **Sinka Tamás**

és **Mészáros Barbara Cintia**

2021.06.28. - **Gulyás Olivér** és **Bencze Dorottya**

Sok boldogságok kívánunk számukra!

ELHALÁLOZÁSOK

Április

Molnár Istvánné (élt 89 évet)

Ambrus Albert (élt 76 évet)

Május

Ferenczi Melinda (élt 38 évet)

Dobai Ferenc Lászlóné (élt 80 évet)

Nagy Ferencné (élt 93 évet)

Oláh Gyula Elemér (élt 63 évet)

Czinglér Antal (élt 72 évet)

Június

Surányi István Balázs (élt 84 évet)

Ládi János (élt 84 évet)

Víg Lajos (élt 77 évet)

Durbák István (élt 77 évet)

Póczok Zoltán (élt 62 évet)

Nyugodjanak békében!

Adatszolgáltatók:

Bócsi Alexandra

Bodnárné Gulyás Zsuzsanna

Varga Józsefné

anyakönyvvezetők



INTÉZMÉNYEK HÍREI, ESEMÉNYEI

SAJÓLÁDI GYÖNGYSZEM ÓVODA



GYERMEKNAP

Ebben a nevelési évben a Sajólad Gyöngyszem Óvoda gyermekei két örömteli Gyermeknapban részesültek. 2021.06.01-én – az intézmény gyermekeinek nyújtott adománynak köszönhetően – két csúszda is biztosította a „felhőtlen” szórakozást az ovisok számára. Nagyon gyorsan, nevetve, vidáman szaladt el a délelőtti minden csoport számára.

Jó választás volt az óriáscsúszda, mert az óvoda gyermekei nagyon örültek neki. Még a következő napon is boldogan mesélték, hogy ki hogyan csúszott le, mennyire gyorsan, hogy minél többször legyen részük az élményben. Az időjárás nagyon kedvező volt, ami egy plusz öröm volt számunkra.

06.04-én újabb Gyermeknapot szervezett nevelőtestületünk a gyermekek számára. Ekkor kreatív tevékenységek és mozgásos játékok szervezésével biztosítottuk a lehetőséget a felszabadult, vidám délelőttihez: kutya, pillangó formájú karkötőket, katica ujjbábokat, ékszerszobát dobozt, egérke-formát „varázsoltak” elő a gyermekek a felnőttek segítségével. A változatos tevékenységekhez a Községi Házból elhozott nagyméretű játékok biztosítottak jó lehetőséget: labda-célbadobó, nagy-méretű puzzle, kötél-célbadobó, horgászós játék. Kitartóan, ügyesen tevékenykedett mindenki, aki pedig többet szeretett volna mozogni, az biciklizhetett, motorozhatott és tollasozhatott. Gyorsan elszaladt a délelőtti ezen a napon is, a gyermekek az általuk készített játékot hazavihették. Ezen a napon is igazi, ragyogó napsütéses, kedvező időjárás volt, ami hozzájárult a kellemes Gyermeknaphoz.

Minden gyermek egy édesség-csomagot, egy Gyermek (Képes) Bibliát és egy lufit kapott ezen a napon ajándékba.

Képek a 2. oldalon

Bartók Jánosné
óvodavezető

GYERMEKNAPI FELAJÁNLÁSOK

az óvodás gyermekek részére

Szabó-Keresztúri Ágnes 30.000.- Ft összegű felajánlással támogatta a Sajólad Gyöngyszem Óvoda gyermekeit.

Intézményünk nevelőtestülete nevében ezúton is szeretnénk köszönetet mondani a kedves segítségért, amely által színesebbé, élménytelibbé tudtuk tenni az ovisok Gyermeknapját. Ennek köszönhetően 2021. június 1-én délelőtti egy óriáscsúszdával és egy kisebb számára alkalmasabb csúszdával szereztünk örömet óvodásaink számára. Boldogan vették birtokba a dé-

BÚCSÚZÓ ÜNNEPSÉG

a Sajólad Gyöngyszem Óvodában

2021. június 3-án tartottuk a nagycsoportosok Búcsúzó Ünnepségét.

A veszélyhelyzet miatt bizonytalan volt, hogy nyilvános vagy pedig online formában szervezett ünnepséget tartunk. A feloldások engedélyezték a hagyományos ünnepi formát, így óvodánk udvarán a meghívott vendégek, a szülők, hozzátartozók és érdeklődők körében búcsúztak el a nagycsoportosok.

Délelőtti már elkészöntek a többi csoportba járó társaiktól, a felnőttektől, alkalmazottaktól. Délután pedig ünnepélyes keretek között búcsúztak el az óvodai élettől, felidézve a tanult verseket, dalokat, mondókákat.

Intézményünk Pedagógiai Programjának a fő célkitűzése: a Helyi szokások és hagyományok éltetése, ezért a gyermekek ünnepi műsora is a Jeles napok felidézésével kezdődött: az óvodába hívogató, a szüret, a Márton-nap, az Advent, a Farsang és a Pünkösöd is szerepet kapott a verseket, dalokat illetően. Az óvodás évekre történő emlékezés után az elkészítés dalai, versei következtek, majd a kiscsoportos és középső csoportos gyermekek is verssel búcsúztak el a nagycsoportosoktól.

Az ünnepség zárásaként ajándékot kapott minden iskolába készülő gyermek: Pozbai Zoltán Polgármester Úrtól finom Milka táblás csokoládét, Vitai Lászlóné Családsegítőktől édesség csomagot, amely tartalmazott: 1 db nagy Celebrations csokoládé-válogatást, 1db Top Joy gyümölcslevet, 1 db Sport szeletet, 1 db Kinder Delice tejszeletet, 1 db Tic-Tac-ot, az óvoda dolgozóitól pedig a – már hagyományossá vált- kagyló formájú búcsúzó ajándékot, egy emléklapot és Gyerekek (Képes) Bibliáját.

Nagyon kellemes, napsütéses időt kaptunk ajándékba. Örömkre szolgált, hogy ebben a formában sikerült megszervezni az ünnepséget és ezúton is kívánunk:

Jó egészséget és jó tanulást az óvodától búcsúzó nagycsoportosoknak!

Képek a 2. oldalon

Bartók Jánosné
óvodavezető

lelőtti folyamán a csoportok a „Pókemberes” és „Bohócos” csúszdákat. Boldogan, felszabadultan, fáradság nélkül „repült el az idő”. Amikor ebédhez készülődünk, örömmel mondogatták, hogy nagyon jó volt ez a csúszdás délelőtti!

Szeretnénk még köszönetet mondani a Csipi Zoltán, Csipi Bence, Csipi Boglárka és Oláh Tamás szüleinek is, akik gyermekeik csoportjai számára sós- és édes aprósüteményekkel és üdítővel kedveskedtek Gyermeknap alkalmából. Az intézmény közössége nevében köszönjük a kedves figyelmességeket!

Bartók Jánosné
óvodavezető

ÚJABB SIKERES PÁLYÁZAT

A Palánta Sorsfordító Alapítvány pályázatot hirdetett a 2020/2021-es tanévre, ahol lehetőséget biztosított arra, hogy Óvodánk minden gyermeke részesüljön egy

Gyermekek Képes Bibliája kiadványban. Intézményünk számára elkészítettem a pályázatot és 2021. május 14-én örömmel értesültünk arról, hogy sikeres pályázók között szerepelünk. Ezúton is szeretnénk megköszönni a Fenntartó Önkormányzatnak a Budapestről történő hazaszállításban nyújtott segítséget!

Minden gyermeket megajándékoztunk a Búcsúzó ünnepség, illetve a Gyermeknap alkalmából ezzel a tartalmilag és kivitelében is maradandó értéket képviselő kiadvánnyal. A gyermekek örömmel fogadták, reméljük, sokat forgatják majd szüleikkel és még bővebb ismereteket szereznek a bibliai személyekről, történetekről és hasznosítani tudják majd az iskolai hittanórákra történő felkészülések során is ezt az életkornak megfelelő, az alapvető műveltség részét is képező szép színes könyvet.

Bartók Jánosné
óvodavezető



FRÁTER GYÖRGY KATOLIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA



NÉVADÁS ÉVFORDULÓ

Immár 30 éve viseli településünk iskolája a Fráter György nevet. A névadó ünnepség a rendszerváltás követően, 1991. június 22-én került megrendezésre az iskola aulájában.

Fráter György (1482-1551) pálos szerzetes, 1526-ban érkezett Sajóládra. Itt tartózkodása alatt nagy elismerést vívott ki magának a környező pálos területek felvirágoztatásával. Idő közben Szapolyai János magyar király szolgálatába fogadja, nagyváradi püspökké majd esztergomi érsekké és bíborossá nevezik ki. A mohácsi csata (1526) által kezdetét vette a Habsburg-török viszálykodás Magyarországon, ennek áldozatává vált Fráter György is, mikor egy éjszaka törrel lemészárolták.



A névadó ünnepélyen a hajdani diákok György barát című előadás keretében mutatták be Fráter György élettörténetét, valamint ekkor került átadásra Varga Éva miskolci szobrászművész egyik kiemelkedő alkotása, a Fráter Györgyöt ábrázoló, vörös márványból készült dombormű.

A szobrásznő munkássága nagyon sokrétű, alkot többek között kőből, vasból, gipszből, bronzból. Egyebek mellett az ő alkotásai a lillafüredi vízesésnél található József Attila szobor és Nagy Lajos király bronz mellszobra is, mely a Diósgyőri vár előtt várja a látogatókat.

Dudásné Bócsi Nikolett

BALLAGÁS

2021. június 12-én került sor a Fráter György Katolikus Általános Iskola és AMI nyolcadik osztályos tanulóinak ballagási ünnepségére. Angol-testnevelés tagozaton 17, az általános tantervű osztályban 14 tanuló ballagott el. A vírushelyzetre való tekintettel az ünnepség az iskola szabadtéri színpadán zajlott, korlátozott hozzátartozói létszámmal.

Minden ballagó diáknak sok sikert kívánunk a továbbtanulásban!

A ballagók tablófotója a 16. oldalon látható

FGyKÁI

TE DEUM

Az Egri Főegyházmegye tanérvzáró ünnepségén Dr. Ternyák Csaba egri érsektől iskolánk tanulója Polgári Laura elismerő oklevelet vehetett át.

FGyKÁI





KÖZÖSSÉGI HÍREK, ESEMÉNYEK

KÖZÖSSÉGI HÁZ



ÚJRAINDUL A KÖZÖSSÉGI ÉLET SAJÓLÁDON

„Amint korábban csak a magyar művelődés megteremtése menthette meg a magyar nemzetet, akként nemzeti katasztrófáink után, ma is csak a művelődésünk megőrzése és minden kicsinyességen felülemelkedő, nagyarányú, lendületes továbbfejlesztése tarthat életben bennünket.”

(gróf Klebelsberg Kuno miniszter 1925)

Bemutakozás



sze és közösségük aktív tagja lehetek.

Célom, hogy Sajólad minden lakosa, generációja találja meg az intézmény szervezésében az alapvető művelődési, szabadidős, sportolási és egyéb közösségi igényeinek megfelelő lehetőségeket. A Községi Ház programjaival elő szeretném segíteni a családok együvé tartozásának erősítését, a különböző korosztályok eltérő igényeinek kielégítését. A szakmai tevékenység a település kulturális, közművelődési programjainak szervezése és lebonyolítása, valamint jelentős kulturális tevékenységet végeznek a község egyéb intézményei, civil szervezetei és maga az önkormányzat is. A közművelődéshez való jog gyakorlása közérdek, a közművelődési tevékenységek támogatása közcél.

Ennek szeretnék teret adni Sajólad közművelődési intézményében. Hangsúlyt helyezve arra, hogy az intézmény ne csak szervezzen, hanem kezdeményezőleg fellépve generáljon is kulturális eseményeket, programokat.

A jelen és a közel jövőbeli célok

A Sajóládi Községi Ház könyvtára május 3-án nyitotta meg kapuit, a jelenlegi szabályok figyelembevételével. Tudom, hogy az elmúlt több mint egy éves időszak mindenki számára változást, nehézségeket okozott, de bízom benne, hogy ennek tanulságait megfelelően levonva, reményeim szerint újult erővel lendülhet bele a település közössége az „újra nyitás” időszakába.



Az első rendezvényünkkel 2021. június 10-én elsősorban a gyermekeknek kínáltunk programot. Úgy éreztük és a visszajelzések is azt igazolják, sikerült egy vidám délutánt biztosítani a résztvevők számára. A Szegedi Látványszínház interaktív mese produkciójával, ugrálóvárrel, csúzdával, arcfestéssel, kézműves foglalkozásokkal készültünk a gyermekeknek.



Idén az első nagyobb települési rendezvény az Államalapítás ünnepe lesz, 2021. augusztus 20-án. A hagyományos Szüreti felvonulás szintén megrendezésre kerül. Október 8-án a Szépkorúak ünnepe keretében kerül átadásra a Szociális és Községi Központ is.

A Községi Házban az alábbi programokat tervezzük pályázati támogatásból:

- Filmklub 2 alkalom
- Könyvtárklub 2 alkalom
- Kondicionáló torna Női életmód klub kere-

tében (nyugdíjas) 10 alkalom

- Kondicionáló torna Női életmód klub kerekében (fiatal és középkorosztály) 10 alkalom

Két tábor szervezését is beterveztük nyárra, 20-20 fővel Siófokra. (szervezés alatt az időpont)

Az alábbi klubok létrehozását tervezte be a Községi Ház önszerveződő jelleggel, amire köszönjük az eddigi pozitív visszajelzéseket:

- Baba-mama klub
- Kertkedvelők klubja
- Kreatív kézműves klub

Természetesen a Községi Ház facebook oldalán megosztottakat is figyelemmel kísérjük. Igény mutatkozik a lakosság részéről túraszervezés, költészet és futball kedvelők köréből is.

Ezúton is köszönjük a pozitív visszajelzéseket és ötleteket. Mivel a programok többsége szervezés alatt van, de mihamarabb szeretnénk el is indítani, folyamatosan tájékoztatást adunk a település honlapján, a Községi Ház facebook oldalán és a hirdetőtáblákon is.

A községi tér tevékenységét meggyőződésem, hogy úgy kell és érdemes hosszabb távra szervezni, hogy támogassa és erősítse a helyi lakosság önszervező képességét. A klubok, körök mellett,

hogy tartalmas elfoglaltságot biztosíthatnak, közösségformáló erővel is bírnak, stabil, állandó közösséget alakítanak ki. Véleményem szerint támogatásra érdemes minden civil kezdeményezés: csak az a közösség képes hosszú távon biztosítani működését, amely képes az önszerveződésre.

Fontos, hogy az intézmény munkájának középpontjában a közösség- és a közösségszolgálat álljon, hisz ez erősíti a helyi társadalmat. Ezért ápolja a nemzeti kultúrát, támogatja az alkotó műhelyeket, kommunikációs információs központ feladatot lát el, teret ad a szórakozásnak és a szabadidő hasznos és igényes eltöltésének, befogadja az önszerveződő közösségeket és civil szervezeteket, helyet ad a társadalmi életnek, hozzájárul az emberek élethosszig tartó tanulásához és nyitott minden kulturális kezdeményezés felé.

Olyan programokat, szabadidős lehetőségeket szeretnénk kínálni minden korosztálynak, amelyre szívesen jönnek el az emberek, erősödik bennük a lokálpatriotizmus, a Sajóladhoz tartozás érzése, hogy otthon vannak a településen. Kérdés vagy kérés esetén keressenek bizalommal!

Üdvözlettel:

Györkei Pálma

Tel:06/70 459-1701

Email: palma.gyorkei@sajolad.hu

PÁLOS TELEPÜLÉSEK TALÁLKOZÓJA - 2021

2021. június 04-05-06-án Fűzéken rendezték meg a Pálos Teleülések Országos Találkozóját. A 2020-as találkozó ugyan a pandémia miatt nem került megrendezésre, ezért nagy örömmel fogadta Sajólad is a meghívást, amikor kiderült, hogy idén pótolhatjuk a kimaradt találkozót.

4-én, pénteken Fűzére érkezett az utazó rendtörténeti kiállítás, a Pálosbusz. Mivel idén először itt volt látható a buszos kiállítás így egyben itt nyitották meg az idei kiállítói sorozatot. Ez a nap a tudomány és kutatások jegyében telt el, mivel egy konferencia keretein belül megismerkedhettek az érdeklődők a pálosok történetét kutató építészeti eredményeivel, a fűzérhez kötődő pálos szerzetesek, Csepellényi György és Ács István atyák életével, tetteivel.

5-én, szombaton érkezett a legtöbb település delegációja, és szíves vendéglátás mellett megismerkedhettek Fűzér történelmi örökségeivel, és alkalom nyílt a kapcsolatok elmélyítésére, újratálatkozásokra.

6-án, vasárnap úrnapi ünnepi szentmisén és körmeneten vettek részt a távoli településekről érkezők.

Sajólad delegációja is részt vett az eseményen, ahol újabb pálos település történelmi, környezeti és kulturális értékeivel ismerkedhettünk meg.

VBA



BESZÁMOLÓ

Önkormányzatunk család-és gyermekjóléti szolgálata az év első felében is igyekezett minden lehetőséget kihasználni, hogy a hozzánk forduló és nem forduló, csak jelzettek számára segítséget, támogatást, tanácsot és releváns információt nyújtson. 2020. a változások éve volt a Covid járvány kapcsán, 2021. az újrakezdés, újraépítkezés éve véleményem szerint.

Szinte minden családban történt, történnek változások, várják, hogy segítsünk, szolgáljuk, támogassuk nehéz helyzetbe került embertársainkat, nemcsak a bajban, de az örömeinkben is osztozunk.

Család és gyermekjóléti szolgálatunk nem úgy döntött, hogy várunk és nem teszünk semmit, hanem épp ellenkezőleg, nem baj, ha rontunk, hibázunk, de akarunk tenni, és szeretnénk, képesek vagyunk jobban csinálni.

Új esetmenedzsere van a védelemben vett gyermekeinknek és családjaiknak, Svéda Katalin személyében.

Van, amikor előfordul, hogy kudarcot vallok, de semmi baj, újra neki fogok. Az élet tele van nem várt akadályokkal és nem várt eseményekkel, melyekre nem lehet felkészülni.

Talán jobb beleolvadni a szürkeségbe és sodródni azzal, ami éppen jön.... Vagy mégsem???, Na, ne már!!!! Nem erre tettem esküt, újraépítkezünk, új módszerekkel segítünk. Ha nem sikerül, alszunk rá egyet, újra mozdulunk, team munkában összeülünk és új döntést hozunk. Tényleg mindig sikerül.

Előfordul, hogy várni kell, mielőtt tovább léphetünk, várni kell, de megéri, érdemes. Mindenkinek javaslom, hogy várjon, és utána lépjen, szóljon és cselekedjen.

Ne a harag, az indulat vezérelje, mert azzal nem tudunk együtt dolgozni. A falak nem fognak három kalapácsütésre leomlani az akadályok, a problémák, hendikepek sem. Ha nincs türelmünk, akkor erősödnek, vastagodnak, áttörhetetlenek lesznek, sajnos ez pedig nem vezet eredményre.

Szolgálatunk első félévi eredményei röviden:

- Hipp bébiételek szinte folyamatos osztása a csecsemőknek és kismamáknak
- Magyar Élelmiszerbank: kenyér és pékáru osztása hétfőtől-péntekig
- Szocsona alapítvány kenyér, pizza adománya. péksütemény adománya
- Élelmiszerbank konzerv és egyéb termékeinek adománya
- Actimel ivójoghurt adományosztás
- Gidatitok kecsketejes szappannal segítette óvodásainkat és családjaikat, amely Hungarikum termék lesz az idén

- Infrásugaras hőmérőt kaptunk az ügyfélfogadáshoz
- Zsófi-ReményVár tartós beteg gyermekeket nevelő családok folyamatos adománya havonta egyszer 6 család részére
- Gyermeknap édesszaj adomány
- Covid ideje alatt családok segítése, támogatása (bevásárlás, élelmiszer adomány, stb)
- Tartós használati tárgyak adományozása rászoruló részére (kiságy, pelenkázó, babaülések, babahordozók, játékok, etetőszék stb.)
- Ruhaosztás minden héten csütörtökön a piactéren, 14,30-tól
- Covid ideje alatt folyamatos segítségnyújtás a regisztrációban (oltásra),
- Nyomtatványok, kérelmek, kitöltése, egyéni esetkezelések,
- Szakosított ellátási formákban elhelyezéshez, tájékoztatás, segítségnyújtás
- Háziorvossal, gyermekorvossal, védőnővel, óvodával, iskolával folyamatos kapcsolattartás
- Covid ideje alatt védőfelszerelések, fertőtlenítők biztosítása a családoknak és rászorulóknak

Most is több pályázatunk van beadva, valamint folyamatosan próbálok új támogató partnereket keresni, hogy szolgálatunk minél inkább a község és a közösség segítségét tudja szolgálni. Azt szeretném elérni, hogy szolgáltatásunk színvonalas legyen és elérhető minden sajládi lakos számára.

Esetszámunk már most túllépte a 350-et, így a pandémiás helyzet kapcsán is. Egyre inkább speciális, egyedi esetekkel találkozom, melyek még újak a professzionális szakemberek számára is. De ajánlom mindenkinek szolgáltatásunkat, hétfőn, szerdán és pénteken az önkormányzat épületében.

Tisztelettel kérek mindenkit gondolkodjon, merjen bizalommal fordulni a szolgálat felé, ha szükségét érzi.

Én igyekszem Sajólad község család- és gyermekjóléti szolgálat munkatársaként színvonalas munkát végezni. Mindenkinek nem tudok eleget tenni, nem is feladatom, a jogszabályi keretek engem is korlátoznak.

Egy egyszerű titkom van, ezt most megosztom Önökkel: Tessék itt a titkom, nagyon egyszerű: *Jól csak a szívvel lát az ember. Ami igazán lényeges az a szemnek láthatatlan.* - Híres mondatok ezek és a Kis Herceget ajánlom mindenkinek olvasásra minden korosztálynak kivétel nélkül.

Kívánok mindenkinek kellemes nyári napokat, időtöltést a családdal, gyermekekkel, unóakkal. Akinek pedig segítségre van szüksége szívesen segítünk, amennyiben erre lehetőségünk van. Kívánok, jó egészséget, kellemes nyarat

Vitai Lászlóné (Judit)
családsegítő

BRIGHT SKY - A kapcsolati erőszak áldozatainak segítése

Budapest, 2021. 04. 27. – Már elérhető a legnagyobb app áruházakban a Vodafone Magyarország Alapítvány legújabb fejlesztése, a kapcsolati erőszak áldozatainak segítő, Bright Sky HU mobilalkalmazás. Az applikáció nemcsak a bántalmazó kapcsolatban élők számára jelenthet hatékony segítséget, hanem a közvetlen környezetük számára is hasznos információkat ad a segítségnyújtásról. Az alkalmazásban a kapcsolati erőszak felismerését, illetve az abból való kilépést segítő edukációs tartalmak mellett megtalálhatók az országos és regionális segítő szervezetek közvetlen elérhetőségei is, **A Bright Sky HU mobilapplikáció Android és iOS készülékekre egyaránt ingyenesen letölthető.** Jelenleg kevés olyan digitális megoldás létezik, amely tájékoztatja, illetve támogatja a kapcsolati erőszak érintettjeit és környezetüket. Ráadásul a koronavírus-járvány miatt a bántalmazottak a korábbinál is nehezebben tudnak kapcsolatba lépni a segítő szervezetekkel, így még nagyobb szükség van újfajta fejlesztésekre.

A Vodafone évek óta támogatja a társadalmilag hasznos innovációkat, a Bright Sky HU applikáció bevezetése pedig technológiai mérföldkő lehet a bántalmazó kapcsolatban élők segítségével. A Vodafone Magyarország Alapítvány célja, hogy az alkalmazással minél több érintettnek és a környezetükben élőknek is átfogó információt, valamint elérhető, gyors támogatást nyújtssanak a technológia segítségével. Flakstad Emőke, a Vodafone Magyarország Alapítvány főtitkára szerint a szakmai szervezetekkel történt egyeztetés során egyértelműen kiderült, hogy szükség van egy olyan technológiai megoldásra, amely hatékonyan támogatja az edukációt a kapcsolati erőszak témájában, és a digitális térben összegyűjti a segítség lehetősége formáit is:

„Bár a kapcsolati erőszak globális probléma, még mindig nagyon keveset tudunk róla. Ez a felismerés, illetve az vezetett a Bright Sky applikáció létrejöttéhez, hogy mi, hétköznapi emberek is segíthetünk a bajbajutottaknak, ha tudjuk, hogyan tegyünk. Az alkalmazással egyrészt az áldozatok, másrészt a közvetlen környezetük kezébe adunk egy olyan technológiai eszközt, ami könnyen elérhető és hasznos információkat tartalmaz a kapcsolati erőszakról, valamint a segítségkérés fajtáiról. Bízunk abban, hogy a digitalizáció nyúj-

totta előnyökkel hatékonyan támogathatjuk a bajbajutottakat és a nekik segíteni vágyókat.”

A Bright Sky applikáció a nemzetközi Vodafone Alapítvány saját fejlesztése, és jelenleg hazánkban együtt már 9 Vodafone országban elérhető, országonként lokalizált tartalommal. Az alkalmazás bármilyen okostelefonon használható, ami fontos szempont volt a szervezet számára a fejlesztés során.

A Vodafone Magyarország Alapítvány a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet aktív közreműködésével hozta létre a Bright Sky HU alkalmazást, amely lerövidítheti az utat a bántalmazás felismeréstől a tényleges segítségkérésig. Rácsok Balázs, a szervezet szociális igazgatója szerint fontos, hogy az online térben aktív fiatal generáció számára is legyenek olyan platformok, ahol segítségért fordulhatnak:

„A párkapcsolati erőszak témájával foglalkozó közösségi oldalakon, mint amilyen az „A szeretet nem árt” hivatalos Facebook és Instagram oldalunk is, ugyan minden tudnivaló és elérhetőség megtalálható, ahol az érintettek anonim módon, köztársaság és szégyenérzet nélkül fordulhatnak hozzánk segítségért, mégis azt tapasztaljuk, hogy ezeket a nyilvános oldalakat a bajba jutottak, saját biztonságuk érdekében nem jelölik vagy követik be. Fontos, hogy a közösségi média mellett legyen egy olyan felület is, ami az érintettek számára közvetlenül elérhető, de a használatáról a külvilág nem értesül olyan egyszerűen. A Vodafone Alapítvánnyal közös munkánkban a Bright Sky applikáció épp ezért egy újabb digitális mérföldkő, amely hatékonyan támogathatjuk a kapcsolati erőszak áldozatait.”

A Vodafone új innovációja számos funkcióval segíti az áldozatok és környezetük tájékozódását a kapcsolati erőszak témájában. Az „online biztonsági útmutató” menüpont alatt az áldozatok hasznos információkat találnak arra vonatkozóan is, hogy miként óvhatják meg digitális intimszférájukat, email és közösségi média-fiókjukat a bántalmazótól. Az applikációban továbbá a felhasználók többek között egy rövid, 12 kérdéses gyors teszt megválaszolásával elemezhetik saját helyzetüket és meg tudhatják, valóban bántalmazó-e a párkapcsolatuk, illetve esettanulmányokat olvashatnak a szexuális beleegyezés és zaklatás témakörében.

A Bright Sky applikációval veszélyhelyzetben az érintettek és környezetük azonnali segítséget kér-

hetnek a szakmai szervezetektől és a hatóságoktól.

Barabás Ildikó alezredes, az ORFK munkatársa elmondta, hogy a bántalmazottak a már ismert, régebb óta működő csatornák mellett az új applikáción keresztül is bejelentést tehetnek a rendőrségen, ha veszélyben érzik magukat:

„A kapcsolati erőszak bűncselekmény, ezért arra bízhatjuk az érintetteket, hogy mielőbb forduljanak a rendőrséghez. Erre több lehetőségük is van: a 112-es segélyhívó telefonszám tárcsázása mellett akár a helyi rendőrkapitányságokon személyesen vagy online, a police.hu oldalon, illetve a Bright Sky applikáción keresztül is felvehetik velünk a kapcsolatot. A rendőrségnél nagyon komolyan vesszük a bántalmazással, zaklatással kapcsolatos bejelentéseket, és szoros együttműködésben dolgozunk a terület szakértőivel. Úgy gondoljuk, hogy a Vodafone Alapítvány Bright Sky applikációja egy újabb hasznos segélyhívó csatorna lesz a bajbajutottak számára.”

Az érintettek az applikációban az országos segélyvonalak és a témában jártas segítő szervezetek elérhetőségeit is megtalálják, köztük az Áldozatsegítő Központokat, melyek jelenleg országosan 6 nagyvárosban nyújtanak anyagi, pszichológiai vagy jogi támogatást a párkapcsolati erőszak áldozatainak:

„Az Igazságügyi Minisztérium által fenntartott Áldozatsegítő Központok az áldozatok - különösen az olyan speciális áldozati körök, mint a kapcsolati erőszak áldozatai - számára személyre szabott ellátást biztosítanak, tájékoztatást, akár rendszeres, térítésmentes pszichológusi segítségnyújtást kínálnak a krízishelyzet kezelése, az egyensúlyi helyzet visszaállítása és a továbblépés érdekében. A Központok az áldozatsegítés támogatási rendszerét kiegészítve az áldozatok élethelyzetének javítása érdekében kiemelt figyelmet fordítanak az érzelmi támogatásra. Univerzális cél, hogy az áldozatok lehetőségei javuljanak, az őket megillető jogok mind teljesebben érvényre jussanak, a Központokhoz forduló áldozatok szükségletei támogató figyelemmel, személyre szabott segítőfolyamatban legyenek kielégítve, többek között ingyenes pszichológusi segítségnyújtás lehetőségét is biztosítva.” – mondta Dr. Szeiler Orsolya, Igazságügyi Közzolgálatokért Felelős Helyettes Államtitkár.

Dobi Tamás,
sajtóreferens BAZ MRFK

VÉRADÁS

Köszönjük mindenkinek, akik a május 10-ei véradáson tanúbizonyságot tettek önzetlenségükről Sajóládon. Külön köszönjük Polgármester Úrnak az apró ajándékot, és a lehetőséget, mellyel nemes ügyünket támogatta. A véradáson a Tű, Cérna, Szeretet jóvoltából ajándékkal kedveskedtünk a megjelenteknek!

Magyar Vöröskereszt



GONDOLATOK APÁK NAPJÁRA...

Sokan sokféleképpen, érzelmeink különféle színárnyalataival gondolunk Édesapánkra....

Arra az Édesapára aki egykor az oltár előtt Édesanyánk kezét fogva már szeretettel gondolt ránk, vállalt minket. Vannak emlékek, amelyeket könnyű előhívni az évtizedek múlása ellenére is a gyermekkor emlékeiből....Amikor Apu vállán mindig szélesre tágult a világ, amikor Apu karjaiban biztonságosnak tűnt minden, amikor Apu volt a leghősiesebb életmentő a strandon annak ellenére, hogy nem tudott úszni, amikor Apu volt a legfantasztikusabb szakács, mikor pecsenyét sütött, amikor Apu a legtehetségesebb hegymászóként hozta le a fa tetejéről a legpirosabb cseresznyét, amikor Apu vette meg nekem a legfinomabb málnakólát hazafelé az oviból, amikor Apu volt a legpontosabb iránytű, merre is kell menni....És még mennyi AMIKORT tudunk, tudnánk felidézni saját kincsestárunkból... Igen, mert ezek az élmények kincsek, rendkívül meghatározóak az évek múlásával. A kisfiúknak minta az édesapai szerepkör későbbi megformálásához, a kislányoknak - sokszor tudat alatt bár, de - jelentőségteljesek a későbbi párválasztás során. Mert Apu mindenben minta, hisz ott az oltárnál egykor igent mondott az ijesztően felelősségteljes apai hivatásra, mert az évtizedek során mindvégig hű Édesanyámhoz, mert fáradságot nem kímélve mindent megtett azért, hogy boldog családi légkört teremtsen, mert még mindig jó és biztonságos rátámaszkodni, belékapaszkodni. Belékapaszkodni....bajban, örömben. És egykor jó volt belékarolni... Igen, az oltár előtt várakozó hercegem felé indulva. Én ott és akkor biztosan éreztem, hogy a hercegem életem végéig a hercegem marad! És Apu??? Apu pedig a legszeretetremlőbb, legbölcsebb, hős királyom!!!

A jó Isten áldása kísérje az ÉDESAPÁK életét!!!! Isten éltesse ŐKET!!!!

Szendrei Csilla



GYEREKKUCKÓ



BAKANCSLISTA GYEREKEKNEK a nyári szü-
nidőre

1. Buborékfújó versenyt rendezni.
2. Képeslapot írni (rajzolni a nagyinak)
3. Homokvárat építeni.
4. Papír sárkányt reptetni.
5. Pancsolni egy közeli tóban.
6. Elkapni egy pillangót és elengedni.
7. Limonádét készíteni.
8. Ugróiskolázni anyával és apával.
9. Szentjánosbogár rajzást nézni.
10. Korán kelni és megnézni a napfelkeltét.
11. Este megcsodálni a naplementét.
12. Elolvasni egy jó kis könyvet.
13. Vadvirágokat szedni a réten.
14. Kavicsból kirakni egy képet.
15. Felmászni egy fára.
16. Trambulinozni.
17. Kacsákat etetni a partról.
18. Csónakázni egyet a családdal.
19. Elmenni végre egy szabadtéri koncertre.
20. Kavicsokat festeni.
21. Egy jótettet kitalálni és végrehajtani.
22. Lemosni a kocsit.
23. Elmenni anyuval a piacra.
24. Házi fagyit csinálni.
25. Sárcsatát vívni.
26. Pitypangból nyakláncot fűzni.
27. Éjszakai sétára menni.
28. Állatkertbe menni.
29. Dinnyeevő versenyen részt venni.
30. Papír repülőt hajtogatni.
31. Biciklitúrára menni.
32. Szalonnát sütni.
33. Kerti bowlingot rendezni palackokkal.
34. Kirándulást szervezni a barátokkal.
35. Felfedezni egy új játszóteret.
36. Cseresznye, meggy mag köpő versenyt rendezni.
37. Családi mozizást csapni otthon.
38. Bunkert építeni a kertben.
39. Vizes lufival csatázni.
40. Sütit sütni.
41. Körülnézni egy bolhapiacon.
42. Kipróbálni a lovaglást.
43. Elültetni egy kis fát és gondozni.
44. Számháborúzni.
45. Kisfilmet forgatni telefonnal.
46. Meglátogatni anyát, apát a munkahelyén.
47. Hajózni a nyaralás alatt.
48. Ugráló várban játszani.
49. Mesét, verset írni önállóan vagy kis segítséggel.

50. Zokni bábót készíteni.
51. Sátrazni a kertben.
52. Tollaslabdázni.
53. Krétarajzokat készíteni a járdán vagy betontala-
jon.
54. Piknikezni.
55. Pizzát sütni házilag.
56. Fűben feküdni és a felhőket bámulni.
57. Mezítláb járnia fűben.
58. Táncversenyt rendezni a családdal.
59. Strandra menni és csúszdázni a medencében.
60. Lángost enni a parton.
61. Tűzijátékot csodálni (augusztus 20-ai, országost
látni közelből)
62. Levelet írni magamnak a jövő nyárra.
63. Átszaladni egy locsoló zuhany alatt.
64. Gyümölcsöt szedni és zöldséget kiásni.
65. Társasjáték partit szervezni.
66. Felmászni egy kilátóhoz.
67. Lufiba zárt üzeneteket eresztetni az égbe.
68. Kártyavárat építeni.
69. Nyelvtörő játék versenyt rendezni.
70. Kisvasutazni, vonatozni.
71. Régi családi fotókat nézegetni.
72. Legurulni egy dombról.
73. Sétálni és énekelni az esőben ernyő nélkül.
74. Papír hajtogató versenyt rendezni.
75. Elmenni egy múzeumba.
76. Vattacukrot enni.
77. Gombfocizni.
78. Kupakokat gyűjteni és képalakításokat próbál-
gatni.
79. Megtanulni sakkozni.
80. Csillagok keresése, számlálása a nyári égbolton.
81. Játsszunk ország-város versenyt.(nagyobb gyere-
kekkel).
82. Készítsünk vitaminforrás gyűjteményt.
83. Nyári élmény napló készítés, mindazzal, amit si-
került megvalósítani.

A nyári bakancslista szabadon bővíthető és megváltoztatható. Készíthettek kedves gyerekek, Ti is önállóan egy újat, egyedit, azokkal a tevékenységekkel, vágyakkal, melyet a szünidőben szeretnétek megvalósítani. Érdekes felfedezések, ötletek, álmok vetődnek papírra és nagyon jól szórakozhattok köz-
ben. A megvalósítása pedig kitartást, önfegyelmet kíván, de annál több örömet fog okozni mindenki-
nek. Bakancslistát bárki tud készíteni, csak egyre kell ügyelni, hogy elérhető vágyakat tűzzünk ki célul!

Sokkal nehezebb dolgom van, mint a gyerekeknek összeállítással, de úgy érzem nekem is megérte. Az interneten kalandozva olyan értékes anyagot találtam, mint a természet csodái. Bizony az állam is leesett, amikor láttam, hogy még az ország határait sem kell elhagynom, a mi kis hazánk is rejteget számos ritkaságot, világhírnévre szert tett csodavilágot. Már is a saját bakancslistámon kezdtem el gondolkodni. Nyilvánvaló ezt mindenki érdeklődési körének megfelelően teszi, vagy a munkájával kapcsolatos célt tűz ki maga elé vagy nagy, merész álmokat szövöget. A minket körülvevő világ, az élő természet gazdag tárháza nem a szemünk gyönyörködtetésére, világnézetünk formálására és a kultúránk gazdagítására lett nekünk ajándékozva? Soha nem jutott eszembe eddig efféle lista megírása, most azonban összeszedem magam és hozzálátok.

Az ötvenes évek vége felé már úgy gondolja az ember, hogy nagyon sok mindent látott, de nem biztos, hogy mindig fókuszált az értékekre. Természetesen, én is szerettem volna eljutni távoli országokba, gyönyörű tájakra. Az álom többször valóra is vált, de kevés alkalom adódott arra, hogy itthon, a mi gyönyörű kis hazánkban állítsam össze a kirándulások útvonalát. Legutóbb, még a járványhelyzet sem engedte ezt senkinek, de reméljük, lassan visszaáll minden a régi kerékvágásba és hasznos programajánlókat oszthatok meg a tisztelt olvasókkal.

A természet csodái. **Barlangok.** Közelünkben található, Lillafüreden- a 20 m magasból lezúduló vízesés melletti Anna barlang-melyhez hasonló, csak 6 létezik az egész világon. A Szent István cseppkőbarlang Fekete terme 92-től gyógy teremmé lett nyilvánítva. Budapesthez közeli barlangok, pl. a Szemlő-hegyi egy földalatti virágoskert, a Pál völgyi pedig hazánk leghosszabb barlangja. Az aggteleki 20 000 hektáros területen 280 kisebb, nagyobb barlangok közül a Baradla, a Rákóczi és a Meteor a leghíresebb. A Szalajka völgy Fátyol vízesése mellett a Parádfürdőhöz közel eső Ilona völgyi vízesés szintén említésre méltó.

Tavaink A Balaton, a kis- Balaton, Tisza-tó, hévízi gyógyvíz méltán vált közkedvelté a kikapcsolódni vágyóknak. A Fertő tó azonban világörökségünk részévé vált, Európa legnagyobb sztyeppe tavaként nemzetközi hírnévre tett szert. A hubertlaki tavat Erdélyi hasonmásként, bakonyi Gyilkos-tónak nevezték el. A rudabányai bányató szépsége kedves emlékeim közé tartozik.

A **kaptárkövek** különleges sziklaalakzatok, kúp alakú kőtornyok, melynek oldalába fülkéket és egyéb mélyedéseket faragtak az idő folyamán a természet különleges útjai. Környékünkön leghíresebbek Szomolyán, Cserépváralján, Cserépfalun lelhetők fel. A Kazári riolittufa képződmény pedig a világon összesen hat helyen található, közülük az egyik Magyarországon. A Somoskői bazaltorgonák a magyar-szlovák határon orgonásip alakzatban helyezkednek el.

Szurdokok és kanyonok. A Pilisben egyedi természeti látványosság, a Rám szakadék, mely a szurdokvölgyben van, említésre méltó még a Dera szurdok. A Páris patak szurdokvölgyében: a Palóc Grand Canyon.

Hazánk egyedülálló kincsei közé sorolható az **Egerszalóki Sódomb**, a mészkő teraszokat alkotó, 120 m² természeti képződmény. A kalciumot, nátriumot, magnéziumot és kén tartalmazó hőforrás vize 410 m mélyről tör fel a magasba. Ehhez hasonló 3 van a világon.

A Vértes hegységben Gánt községtől néhány km-re, Bagoly hegyen tárták fel Magyarország első bauxit telepét. A vörös színárnyalatokban bővelkedő MARS-i táj úrkutatási vizsgálatok helyszíne.

Az ország legszebb természeti csodája címet nyerte el a Megyer hegyen megbúvó tó. Régen itt bányászták a malmok és érczúók malomköveit, majd a hajdani bányaudvart csapadékvíz töltötte fel. Legmélyebb pontja: 6.5 m mély.

További természeti kincseink: a **pilisi len virág**, Pilisszentiván környékén 10 hektárnyi területen az egyik leghíresebb magyar, védet növényünk május, júniusi virágzással. Említésre méltó a **magyar kikerics**, a Szársomlyó hegy télvégi díszé Nagy harsány község határában. A **Tornai vértő** a Gömör-Tornai karszt kiemelkedő értéke, mely májustól szeptemberig virágzik. A **Szócei tőzegmohás láprét: A tőzegeper** 127 hektáron az Őrségi Nemzeti Park egyik leghíresebb, egyetlen lelőhelye hazánkban. A **Mátrai ősjuhar** Parádsasvár környékén kipusztulóban, de Aldebrő környékén 5 középkorú fát is találtak belőle.

Számos oldalon vehetném még sorra felfedezésre váró kis hazánk természeti szépségeit, bővíthetném a megismerésre váró csodás kincsek gyűjteményét, de ezt rábízom a kedves olvasóra. Javaslom a megtekintett vidékekről fotók készítését, kevés szöveg hozzáadással és máris mehet egy felcímkézett albumba, melyet a későbbiekben elővéve nosztalgizálás közepette kipipálhatjuk a bakancslistánkon. Ötleteket igyekeztem adni a természeti ritkaságaink rövid bemutatásával, a lista összeállítása azonban legyen egyedi és megmásíthatatlan, sajátos és kivitelezhető.

Ronyecz Ágnes

ÚJRA ITT A VAKÁCIÓ!!!

Szeptember, június: kezdet és vég. A bő kilenc hónapig tartó tanév június közepén véget ért. A táblára ekkor rendszerint felkerültek a „vakáció” szó betűi is tanácsokba ágyazva:

Vigyázz magadra!
Aludj sokat!
Keress kalandokat!
Ápold barátságaidat!
Csinálj hasznosat is!
Ismerj meg új helyeket!
Óvatos légy!

A nyári szünetet - mondják sokan - a legjobb aktív pihenéssel tölteni. Azonban ne feledjük el azt sem, hogy ez az időszak alkalmat ad arra is, hogy tudásban, ismeretekben, megtapasztalásokban gyarapodjunk, gazdagodjunk. Igaz ez nemcsak gyerekekre, de felnőttekre is. A közösen megszervezett családi nyaralás örömforrás, örömteli tapasztalás a család minden tagja számára. Szülőként azonban nehéz a munkás, pörgős mindennapok ritmusát hátrahagyni, s kicsit más szemlélettel, türelemmel útnak indulni. Mielőtt elindulnánk érdemes végiggondolni a következőket!

„A legjobb a nyaralásban az, hogy mi szülők nem vagyunk olyan elfoglaltak, mint máskor, és a gyerekeink végre megkaphatnak minket, a figyelmünket, az időnket ajándékba. Na, igen, és leginkább ilyenkor kell emlékeztetnünk magunkat, hogy a gyerekeink ilyenkor kezdenek el kiengedni:

- a sok óvodai öltözőben vagy iskolakapuban kierőltetett elválásból
- a folyamatos szabályokhoz való alkalmazkodásból
- a feszült, hétköznapi gondjaival terhelt szülőkből

... és lassan elkezdik - még akár indulás előtt otthon vagy

épp a repülőn, vonaton, autóban - kiadni a nehéz érzéseiket, amiket talán hónapok óta tartogattak, hogy végre győgyulhasson és „pihenhessen” a lelkük. Amikor együtt a család, a gyerekek úgy érzik: hű, most mintha még jobb lenne az élet, biztonságban vagyok, megmutathatom, mi van bennem, pihenhetek és gyógyulhatok az óvodai, iskolai, közösségi sérelmeimből! Persze mindezt akkor, amikor mi szülők is pihennénk! Ha ezt így, tudatosan nem gondoljuk át, nem látjuk be, és nem készülünk rá fel, akkor ez borzasztóan ingerültté tehet bennünket. Ez a MI nyaralásunk is! MI, szülők is erre várunk egész évben! Rengeteg pénz, energia! Ah, hálátlan gyerekek! Ki érezte már így? De ha emlékeztetjük önmagunkat és egymást is arra, hogy a gyerekek főként akkor sírnak, borulnak ki, amikor különösen jól érezhetnék magukat, az fél siker. Akkor van nekünk több időnk, nekik pedig alkalmuk, bizalmuk, akkor vagyunk kapcsolódva. Engedjük, hogy megsirassák azokat a helyzeteket, amik nehezek voltak év közben, engedjük, hogy a szabályok szorításából kicsit elengedjék magukat! Fontos, hogy a nyaralás időszaka alatt megértsük a bennük zajló folyamatokat, időt és szeretetet tudjunk nekik adni. Meg tudjuk hallgatni a nehézségeiket, kéréseiket, kérdéseiket. Fontos, hogy a nyaralás minden napján adjunk 1-1 órát a gyerekünknek, vagy mindkét szülővel vagy felváltva, amikor CSAK RÁ figyelünk és SEMMI másra. A GYEREK IRÁNYÍT! Csináljuk azt, amit ő kér, BÁRMIT, ami nem veszélyezteti az ő vagy más biztonságát. Igen, azt is lehet most, amit máskor tilos. Nem kell félnünk, hogy ettől következetlennek tűnünk! Most töltjük a tankjait, bizalmat építünk. Hagyjuk, hogy kipróbáljon olyan dolgokat, amire kíváncsi, belemenjen olyan dolgokba, amitől fél, vagy épp gyakoroljon, ügyesedjen abban, amiben épp szeretne... „

Élményekben gazdag, önfeledt, nevetéssel teli, napsütéses nyári napokat kívánunk Mindenki-
nek!

Szendrei Csilla

Forrás: <https://kapcsolodoneveles.hu/tippeink/segiteg-vakacio/>

FEJTÖRŐK

kezdőknek

$$\begin{aligned}
 & \text{Life preserver} + \text{Life preserver} = 30 \\
 & \text{Flip-flop} + \text{Flip-flop} = 20 \\
 & \text{Beach ball} + \text{Beach ball} = 8 \\
 & \text{Life preserver} + \text{Beach ball} + \text{Flip-flop} = ?
 \end{aligned}$$

haladóknak

$$\begin{aligned}
 & \text{Beach ball} + \text{Beach ball} + \text{Sunglasses} + \text{Sunglasses} = 20 \\
 & \text{Beach ball} + \text{Sunglasses} + \text{Umbrella} = 17 \\
 & \text{Umbrella} + \text{Beach ball} + \text{Umbrella} = 16 \\
 & \text{Umbrella} + \text{Sunglasses} - \text{Beach ball} = ?
 \end{aligned}$$

MATEK
ÖAZIS

Mostanában írtam kedves újságunkban a közmondásokról, mondásokról, ezekről az emberi tapasztalatokról szóló sűrített bölcsességekről, amelyek színesen mutatják az emberi élet történéseit.

A közmondásokhoz hozzáfűztem a saját gondolataimat, kibontva azzal azok lényegét.

Most megpróbálok fordítva írni. Le fogok írni egy régi történetet, amelyet egy jó éve hallottam s érdekessége, sőt meghökkentő mivolta miatt azóta is foglalkoztatott.

Mióta hallottam ezt a történetet, egyre többször jutottam arra a megállapításra, hogy a történet hordoz egy közmondás szerű bölcsesetet, amit majd a végén leírok.

Ez a meghökkentő, nem mindennapi eset a szülőfalumban történt meg úgy 70-80 évvel ezelőtt. A történet mesélője még él, s az Ő anyósával történt meg ez a végén tanulságot hordozó eset.

A furcsa szokást gyakorló asszony nagyon vallásos érzetű volt.

Nemcsak hitt a katolikus vallásban, de gyakorolta is a hitét a templomban, misére rendszeresen eljárt. Minden ember alapvető emberi szabadsága és joga a hit!

Ez az asszony kb. 300 m-re lakott a temetőtől. A temető a falun átvezető főutca két oldalán helyezkedett el. Volt a régi temető, amely a falu házai közé ékelődött be, vagy a temetőt jobbról-balról megközelítették a házak. Amikor a beékelődött kis temető megtelt, a falu bölcsei ezzel a temetővel szemben, egy legelő területéből szakítottak ki nagyobb méretű területet az új temető részére. Ebben a temetőben közepén áll egy építészeti kuriózum, egy háromszög alaprajzú kápolna, amely muzeális érték, védett! Szép, tatárjáráskori legenda fűződik hozzá egy magyar herceg lovának e helyütt történt megbokrosodása okán.

Gyerekkoromban ez előtt a kápolna előtt állt a Szent Mihály lova.

Erre tették a másik /hordozható/ Szent Mihály lován, férfiak által kiszállított koporsót, halottastól.

Sokszor álltam gyerekként a közelében és még most is a fülemben zeng az elmúlást kísérő éneke: - „Mídon az ég és föld meg fognak indulni...” -

A kápolna azért érdekes e történet szempontjából, mert a temetési szertartást végző papok ebben a kápolnában öltözték magukra a celebrációhoz szükséges ruházatot. Kovácsoltvas ajtó és két oldalán boltíves ablak volt ráccsal, de talán még dróthálóval is védve. Üveg viszont nem volta az ablakban.

Itt kapcsolható a mesélő anyósa a történethez. Ez a hívő asszony ennek a kápolnának a takarítását, rendben tartását és a benne lévő Szűz Mária szobor virágdíszítését is magára vállalta, - mai szóhasználattal: - társadalmi munkában végezte.

Bizonyára ez a tevékenység az Ő lelki békéjét szolgálta. Tehát heti, kétheti rendszerességgel nap- közben elbalogott a kápolnába, ahol aztán sepregetett, törölgetett, kicserélte az elhervadt virágokat.

Talán még imádkozott is a jól és boldogan végzett tevékenység után.

Am ha valami baj, vagy testi fájdalom miatt nem tudott aludni, az éjszaka közepén is felöltözött és a néptelen és alig kivilágított utcán elment a temetőbe. Mivel kulcsa volt a kápolnához, így bement a sötétbe és a Mária szobor előtti imázsápolásra letérdelt imádkozni. Ezt senki sem tudta, hogy Ő nő léteire ilyen hátborzongató látogatásokat tett a halottak birodalmában lévő muzeális és legendás kápolnába.

Siheder koromban, ha a szomszéd faluból egyedül jöttem haza a két temető között, hát én vagy futottam azon az 50 méteren, vagy daloltam félelmemben.

Ez az asszony pedig direkt bement oda a sírok között lévő kápolnába és semmi rettenet nem volt benne. Nekem ez a tény még most is feldolgozhatatlan.

Egyszer aztán történt valami a kápolnában az éjszaka közepén.

Csendben és sötétben imádkozott a lelki békéjét kereső asszony, amikor is a Mária szobor körül lévő művirág erdőben zaj, csapkodás, recsegés keletkezett. Más földi halandó ekkor már kirohant volna lélekszakadva az utcára és onnan haza gyeszusra.

Ez a különös asszony benyúlt a zsebébe, elővette az ott lapuló gyufásdobozt, meggyújtott egy szálát, majd a közelben lévő gyertyát és azzal benézett a művirágok közé.

Némi keresés után apró és riadt szemek néztek rá. Madarak, azaz verebek kerestek ott macskamentes éjjeli szállást. Valamelyikük lába megcsúszott álmában és ez okozta a ribilliót.

Az asszony elmosolyodott így, hogy már tudta a szokatlan helyen történt, szokatlan zaj keletkezésének okát. Eloltotta a gyertyát és csendben bezárta a kápolna vasajtáját nem zavarta tovább a madarak éji nyugvását és hazaballagott.

Milyen tanulságot, bölcsességet lehet levonni a fenti történetből?

Talán csak ennyit: ha valahol sötétségben vagyunk s megrémülünk valamitől gyűjtsunk fényt magunk körül s a fény, a világosság mindent láttat. A fénytől ismertté válik számunkra az, ami a sötétben ijesztő volt és amit már megismerünk, attól már nem félünk tovább!

Az én értelmezésemben nemcsak a fizikai fény számít, de a fejünkben lévő fény is rendkívül fontos. A fejünkben pedig a fényt az olvasással, tanulással, a könyvekben lévő tudás megszerzésével növelhetjük!

Telekom mobilosnak lenni jó!

Vegyél részt nyereményjátékunkban és tiéd lehet a családi készülékpark **1 millió Ft értékben** a Telekom kínálatából, vagy megnyerheted a heti ajándékok egyikét!

JÚNIUS 1.
ÉS JÚLIUS 31.
KÖZÖTT



■ ■ ■ EGYÜTT. VELED



A részleteket keresd a

borsodmobil.telekom.hu

weboldalon vagy érdeklődj
a Borsod megyei
Telekom üzletekben.

Fráter György Katolikus Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

8.a



Drahos Dorina



Csorvást Vágási Munka
osztályfőnök



Harkó Leila



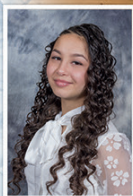
Rendes Emese



Székely Blanka



Horváth Amanda Klaudia



Farkas Fatima



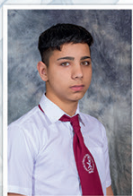
Csörgő Tibor



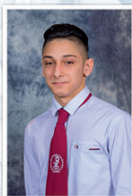
Endrei-Nagy Emília Amanda



Varga Alex



Oláh Kevin István



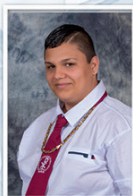
Székely Tamás



Buri Krisztof



Farkas Benjamin



Székely Dániel Ignác



Lakatos Váncsa



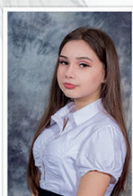
Harkó Annamária Fruzsina



Zsuzs Dominik



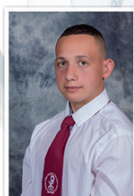
Mészáros Kitti Zsuzsanna



Tóth Éva Anita



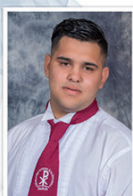
Endrei-Nagy Robert



Horváth Tibor



Vári Krisztof



Székely Martin



Horváth Váncs



Horváth Cintia



Lukácsné Varga Tünde
igazgató helyettes



Szabó Zsófia
igazgató



Miklósi István
igazgató helyettes



Ft. Varga Béla
iskolakezeli



Szabóné Bócs Emese
osztályfőnök



Budai Emese



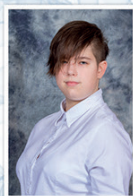
Nyári Alex



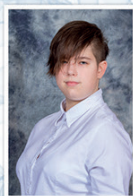
Dankó Robert



Oláh Dorina Laura



Máté István Krisztof



Ungvári Barbara Lili

2013 - 2021